

2024江戸川オープン陸上競技大会 タイムテーブル

大会コード:24 13 0758

- ★注意 ・競技開始時間は天候・進行状況等により繰上る場合がありますので、早めにご集合願います。競技場コード:133250
- ・7時25分～30分に、希望する団体は正面玄関前で、代表者により入場順を抽選します。
 - ・7時40分から、第2ゲート(高速道路側)より抽選入場番号の順番に、各団体2名ずつが先に入場します。
 - ・メインスタンドの座席確保は1団体につきシート1枚とします(厳守)。芝生席・バックスタンドも使用可です。

※競技役員の主任打合せを、8時20分よりアナウンサー席前に行います。遅れずにご集合ください。

トラック競技開始時間 ※ハードルの練習は、10:25～11:25 までバックストレートで行うことができます。

競技開始	招集開始	招集完了	種 目		組	参加数	備 考
9:00	8:30	8:40	中学3年女子	100m	10組	74	
9:15	8:45	8:55	中学3年男子	100m	13組	97	
9:40	9:10	9:20	中学2年女子	100m	12組	90	
10:05	9:35	9:45	中学2年男子	100m	1～9組	139	
10:20	9:50	10:00	中学2年男子	100m	10～18組		
10:35	10:05	10:15	中学1年女子	100m	2組	9	
10:40	10:10	10:20	中学1年男子	100m	1組	5	
10:40	10:10	10:20	小学女子	100m	3組	22	
10:50	10:20	10:30	小学男子	100m	4組	26	
11:00	10:30	10:40	高校・一般女子	100m	3組	21	
			壮年女子	100m		2	壮年女子は高校・一般女子3組に編入
11:05	10:35	10:45	高校・一般男子	100m	1～8組	117	
11:25	10:55	11:05	高校・一般男子	100m	9～15組		
11:45	11:15	11:25	壮年男子	100m	3組	17	
11:55	11:25	11:35	中学共通女子	200m	3組	22	
12:05	11:35	11:45	中学共通男子	200m	4組	30	
12:15	11:45	11:55	高校・一般女子	200m	1組	3	
12:15	11:45	11:55	高校・一般男子	200m	3組	22	
12:25	11:55	12:05	中学共通男子	300m	1組	22	
12:55	12:25	12:35	中学共通女子	100mH	3組	24	
13:05	12:35	12:45	中学共通男子	110mH	2組	12	
13:15	12:45	12:55	小学女子	800m	1組	6	
13:20	12:50	13:00	小学男子	800m	1組	14	
13:25	12:55	13:05	中学共通女子	800m	4組	56	
			高校・一般・壮年女子	800m		4+0	高校・一般・壮年女子は中学女子4組に編入
13:45	13:15	13:25	中学共通男子	800m	2組	24	
13:55	13:25	13:35	高校・一般男子	800m	2組	22	
14:05	13:35	13:45	小学男・女	400mR	1組	7	チーム
14:15	13:45	13:55	高校・一般男子	1500m	3組	37	
			壮年男子	1500m		5	壮年男子は高校・一般男子3組に編入
14:35	14:05	14:15	中学共通女子	1500m	3組	37	
			高校・一般・壮年女子	1500m		14+0	高校・一般女子は中学女子3組に編入
15:00	14:30	14:40	中学共通男子	1500m	4組	81	
15:35	15:05	15:15	中学2年女子	400mR	2組	14	チーム
15:45	15:15	15:25	中学共通女子	400mR	4組	30	チーム
16:00	15:30	15:40	高校・一般女子	400mR	1組	3	チーム
16:05	15:35	15:45	中学2年男子	400mR	2組	11	チーム
16:10	15:40	15:50	中学共通男子	400mR	5組	37	チーム
16:30	16:00	16:10	高校・一般男子	400mR	2組	11	チーム
16:40	16:10	16:20	壮年男子	5000m	1組	6	
			高校・一般男子	5000m		8	同時スタート
			高校・一般・壮年女子	5000m		0	

フィールド競技開始時間

競技開始	招集開始	招集完了	種 目		組	参加数	備 考
9:30	8:50	9:00	中学共通女子	走幅跳	1組・2組	25+17人	1組(Aビット) 2組(Bビット)
9:30	8:50	9:00	高校・一般女子	走幅跳		7人	中学女子2組と同時(Bビット)
10:00	9:20	9:30	中学共通女子	走高跳		18人	
10:00	9:20	9:30	高校・一般女子	走高跳		1人	中学女子と同時
10:00	9:20	9:30	中学共通女子	砲丸投		25人	
10:00	9:20	9:30	高校・一般女子	砲丸投		3人	中学女子と同時
12:30	11:50	12:00	中学共通男子	走幅跳	1組・2組	23+9人	1組(Aビット) 2組(Bビット)
12:30	11:50	12:00	高校・一般男子	走幅跳		14人	中学男子2組と同時(Bビット)
13:00	12:20	12:30	中学共通男子	走高跳		15人	
13:00	12:20	12:30	高校・一般男子	走高跳		4人	中学男子と同時
13:00	12:20	12:30	中学共通男子	砲丸投		15人	
13:00	12:20	12:30	高校・一般男子	砲丸投		5+0人	一般男子0人

※招集完了時刻までに招集所でアスリートビブスのチェックを受けないと出場できません。リレーオーダー用紙は「正午」までに招集所に

江戸川オープン陸上大会 競技注意事項

この大会は2024年度日本陸上競技連盟規則を準用し、本大会要項、競技注意事項(大会規則)によって実施する。
※プログラム・アスリートビブスは、当日の朝、競技場入場後に団体代表者が大会本部に取りに来てください。
※プログラムに誤記載(氏名、学年、所属・学校名等)があった場合には、9時までに大会本部に申し出てください。

1. 招集方法

- 招集所は100mスタートライン後方付近に設置する。(裏表紙競技場配置図参照)
- 競技者は、アスリートビブスを胸と背につけて招集開始時刻に招集所に集合し、競技者係よりアスリートビブスの確認を受けること。但し、跳躍競技は胸または背に1枚つけるだけでよい。(返却は不要です。大会の記念にお持ち帰りください)

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻	リレー競技は、「オーダー用紙」を 正午までに招集所に提出 する。(時間厳守) *オーダー用紙は招集所にもあります。
トラック競技	競技時刻の30分前	競技時刻の20分前	
フィールド競技	競技時刻の40分前	競技時刻の30分前	

- トラック競技は電気計時のため、招集所でアスリートビブスの確認を受けてから、自分のレーンナンバーの「腰ナンバー標識」を受け取り、右腰につけること。(腰ナンバー標識は、フィニッシュ後、回収用のカゴに返却してください。)
- 5000m出場者は、招集所にて点呼を受けた後、胸と背のアスリートビブスを主催者の用意した「レーンナンバービブス」につけかえること。(レーンナンバービブスは招集所で貸与します。フィニッシュ後、回収用のカゴに返却してください。)
- 代理人による招集は一切認めない。また、**招集完了後は、各自でスタート地点またはフィールドピットへ移動する。**

2. 競技方法

- 本競技会は記録会形式で行う。トラック競技はプログラムに記載されたレーンで競技を行い、フィールド競技はプログラム記載の試技順で行う。また、400m以下の競技についてはスターティングブロックの使用を義務づける。
- 参加人数が多数でタイムテーブル的に厳しいため、当初予定していた中学2・3年、一般・高校、壮年の100m決勝については実施いたしません。**
- トラック競技において、故障等で電気計時が不良の時は審判長の判断による。原則的には再レースとする。
- スタートについて…①小学生も含め合図は英語(“On Your Marks.” “Set.”)で行う。②不正スタートをした競技者は1回で失格とする。不適切行為(速やかに構えない、「セット」の合図の後に静止しない等)については、警告ではなく注意とするが、同一競技者が2回繰り返した場合は警告とする。小学生については、同一の競技者が2回不正スタートをした場合失格となる。
- 小学生・高校生・一般のリレーで複数チームが出場する場合、チームを変えて出場することはできない。
- 小学生・中学生のリレーメンバーは、申込時に登録された6名以内とする。(都中体連ルールに準ずる)
- 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。

種目	練習	試技								以降 3cm ずつ
一般・高校男子	1m50	1m55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	
一般・高校女子	1m20	1m25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	
中学男子	1m20	1m25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	
中学女子	1m10	1m15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	

- 走幅跳、砲丸投については、試技は3回とする。
- 靴底の厚さとスパイクピン(中学生・高校・一般の部に適用し、小学生を除く) ※2024年11月より一部修正予定

種目	靴底の厚さ(以内)	スパイクピン(11本以内)
トラック競技	800m未満	20mm
	800m以上	25mm
フィールド競技	三段跳び以外	20mm
	三段跳び	25mm

長さ9mm以内
高跳・やり投
長さ12mm以内
上記以外
長さ9mm以内

- ハードルの練習場所はバックストレートに設置する。練習時間についてはタイムテーブルを参照のこと。

3. 記録の発表ならびに記録証の発行

- 記録の発表は、ゴール側の倉庫の前にホワイトボードを設置して掲示し、アナウンスは行わない。
- 記録証は希望者に1枚100円で発行する。申込書(HPからダウンロードまたは大会本部から)に必要事項を記入し、代金を添えて大会本部の記録係へ申し込む。(学校単位でまとめて申し込む場合は、申込書の代わりに返信されたエントリーシートのビブスナンバーに○をつけたものを提出してもよい) **申込最終締切は、最終競技(5000m競技)の記録が掲示されてから10分後とする。**
- 記録は、大会終了後、1週間以内に陸協ホームページに掲載する。URLは <http://www.edogawa-sports.jp/edoriku/>

4. 競技場使用上の注意 ※下記注意事項にご協力いただけない場合は競技会への参加、競技場への入場をご遠慮いただきます。

- 当日の入場について
 - 清新二中と都営住宅の間の道路上での選手の送迎は住民からの苦情になり、**その対応で大会運営に支障をきたしますので絶対に行わないでください。選手の送迎は西側(高速道路側)の側道をお願いします。(次ページの地図参照)**
 - 競技場に到着したら玄関より奥の第2ゲート(高速道路側)寄り待機してください。
 - 7時25分~30分に正面玄関でチーム代表者により入場順の抽選を行います。7時40分から第2ゲートより抽選番号順に各団体2名ずつが先に入場し、その後全体入場となります。メインスタンドの座席確保は1団体シート1枚とします。**
 - 朝の入場後は第2ゲートは閉鎖されますので、その後の競技場への入場は黄色のシャッター階段からとなります。
- 芝生席・バックスタンドも使用可です。通路等での待機は禁止します。スタンドや玄関・屋内廊下はスパイク禁止です。
- 競技場以外のトラック、フィールド及びスタンド下通路への立ち入りを禁止する。
- 競技中のケガについては応急処置を行うが、その後の責任は負わないので、十分注意して競技すること。
- 競技場内での写真・ビデオ撮影は大会参加者(高校生以上)及びその家族以外は大会本部の許可を得ること。また、**100mスタート地点より後方のスタンドからの撮影は禁止とします。**小・中学生による撮影は一切禁止です。
- 競技者及び監督は、各自の責任において競技者の健康管理を行ってください。当日は健康保険証の持参を勧めます。
- ゴミは各自、各校でお持ち帰りください。また、貴重品、衣類等は各自で保管管理して盗難の予防に心がけてください。
- 更衣室ロッカーの使用はできますが、シャワーの利用はできません。マナーを守って使用してください。
- 競技場の駐車スペースは約60台分しかありませんので、自動車での来場はできるだけご遠慮ください。

車での選手送迎注意地図

下記事項を守っていただけませんと、競技場の北東側にある住宅の住民からの苦情への対応で、競技運営に支障をきたします。

各中学校の顧問の先生ならびにクラブチームの責任者から、該当保護者と生徒へ下記の事項について周知・徹底をお願いいたします。

