

令和2年9月

会員各位

江戸川区水泳連盟  
理事長 本村 芳一郎

## E S S 水泳教室に参加される場合の注意事項について

10月から再開するE S S水泳教室に参加される場合の注意事項を以下に示します。

◆以下の事項に該当する場合は自主的に参加を控えてください

- ・体調が良くない場合（風邪の症状又は37.5℃以上の発熱がある場合等）
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

◆来館時

- ・マスクを着用して来館してください。
- ・入館時に備え付けの消毒液にて手の消毒をしてください。
- ・引率は出来るだけ少なくしてください。

◆受付時

- ・検温を実施します。

検温で37.5℃以上だった場合は再検温（別の体温計を使用）を実施し、再度37.5℃だった場合は練習に参加出来ません。

入会時に登録した電話番号に連絡をさせていただきます。※1

※1 入会時に登録した緊急連絡先を変更した方はお知らせ下さい

◆ロッカーでの更衣時

- ・ロッカー内では話をしないようにしてください。
- ・洋服を脱いでプールサイドに行く直前にマスクを外し袋に入れてください。※2
- ※2 マスクを入れる袋を持参して下さい
- ・練習が終ってシャワーを浴びたら頭と顔を拭き速やかにマスクを付けてから着替えてください。
- ・練習終了後は速やかに帰宅してください。

◆その他

- ・冷水機は使用出来ないため水分補給のための水筒等を持参してください。

以上