

ESS日程表

小松川（さくらホール）

2021年1月

月曜日		18	25
木曜日	14	21	28

◎新年は14日（木）からスタートです。

クラス	検温	練習時間
幼児	15:40	15:50~16:35
A	15:40	15:50~16:35
D	16:40	16:50~17:35
E	17:40	17:50~18:35

乾燥し、寒い季節になりました。

体調が少しでも**悪い時**は、無理は決してせずに休んでください。

忘れ物はありませんか？

衛生面上キャップ、ゴーグル他貸し出しはしていません。

家を出る前にしっかりと持ち物の確認をしましょう。

着替えが簡単にできる服装

更衣室が密にならないように、早く着替えられる工夫を！

◎さくらホールプール備えつけのビニール袋は使用禁止！必ずマイ袋を持ってきましょう。

◎月謝受付は木曜日です。おつりがいらぬように持って来ててください。お願いします。

☆お休みの間に37.5度以上の熱があった時は申し出ください。

☆プール内に入る時以外は必ずマスクはつけているように！（ぬれても大丈夫なマスク）