

お知らせ、日程表はホームページに載せてますので一度ご覧ください

12月分月謝 受付11月28日(土)総合体育館会議室 9時～10時

予 備 日

11月17日(火) 21日(土) 練習時間内 プール受付

水着の販売 11月28日(土) 総合体育館会議室 9時～10時まで

当日は会員証(カード)を必ずお持ちください

キャップを忘れてくる人がいます 貸出しは出来ません 来る前に確認して下さい

## 12 月 日 程 表

	A		B		C		D		e		E		F	
	検温	練習												
12月 1日(火)	15:25	15:40～16:30	15:40	16:00～16:50	16:35	16:50～17:40	16:55	17:10～18:00	17:20	17:40～18:30	17:45	18:00～18:50	18:15	18:30～19:20
12月 5日(土)	11:10	11:30～12:20	10:40	11:00～11:50	10:20	10:40～11:30	9:50	10:10～11:00	9:30	9:50～10:40	9:00	9:20～10:10	8:45	9:00～9:50
12月 8日(火)	15:25	15:40～16:30	15:40	16:00～16:50	16:35	16:50～17:40	16:55	17:10～18:00	17:20	17:40～18:30	17:45	18:00～18:50	18:15	18:30～19:20
12月15日(火)	15:25	15:40～16:30	15:40	16:00～16:50	16:35	16:50～17:40	16:55	17:10～18:00	17:20	17:40～18:30	17:45	18:00～18:50	18:15	18:30～19:20
12月19日(土)	11:10	11:30～12:20	10:40	11:00～11:50	10:20	10:40～11:30	9:50	10:10～11:00	9:30	9:50～10:40	9:00	9:20～10:10	8:45	9:00～9:50
12月22日(火)	15:25	15:40～16:30	15:40	16:00～16:50	16:35	16:50～17:40	16:55	17:10～18:00	17:20	17:40～18:30	17:45	18:00～18:50	18:15	18:30～19:20

冷水機は使用できません 各自で水分は用意しましょう