

2021年 ESS 4月 日程表(スポーツセンター)

4月	7日(水)	14日(水)	21日(水)	28日(水)
----	-------	--------	--------	--------

A 黄帽子	15:20~16:20
D1 <2・3コース>緑帽子	16:20~17:20
D2 <1・4コース>緑帽子	17:20~18:20
E・E(育)白・オレンジ帽子	18:20~19:20

☆☆ 検温は練習開始10分前から始めます ☆☆

- *必ず検温を受けてから入ってください
- *水着は家から着てきてください
- *水着・帽子・ゴーグル・タオルの貸し出しはできません
- *4月から水曜日のみの練習になりました

月謝は3000円になります

- *休会は1500円です
- *カードは使用しませんが 月謝の領収印は押しますのでお持ちください
- *3か月滞納すると 退会 扱いになります
- *緊急連絡先の変更がありましたらお知らせください
- *今後、練習時間等々変わる場合がありますので毎月の予定表を確認してください
- *退会する時は必ず受付にお知らせください

- マスクはプールに入る準備が出来るまで、はずさないでください
- 練習が終わりシャワーを浴びたら速やかに頭と顔を拭いてマスクをしてください
- マスクをはずしたら、人との距離を取り、話をしないでください

上のことをお子さんに必ず伝えてください

感染拡大防止にご協力ください

ESS スポーツセンター