

## 2021年 ESS 5月 日程表(スポーツセンター)

5月	12日(水)	19日(水)	26日(水)	
----	--------	--------	--------	--

A 黄帽子	15:20~16:20
D1 <2・3コース>緑帽子	16:20~17:20
D2 <1・4コース>緑帽子	17:20~18:20
E・E(育)白・オレンジ帽子	18:20~19:20

### ☆☆ 検温は練習開始10分前から始めます ☆☆

- \*必ず検温を受けてから入ってください
- \*水着は家から着てきてください
- \*水着・帽子・ゴーグル・タオルの貸し出しはできません
- \*4月から水曜日のみの練習になりました
- \*カードは使用しませんが 月謝の領収印は押しますのでお持ちください
- \*3か月滞納すると 退会 扱いになります
- \*退会する時は必ず受付にお知らせください
- \*今後、練習時間等 変わる場合がありますので毎月の日程表を確認してください

### 緊急連絡先の変更がありましたらお知らせください

- マスクはプールに入る準備が出来るまで、はずさないでください
- マスクをはずしたら きちんと保管してください
- 練習が終わったら速やかに頭と顔を拭いてマスクをしてください
- マスクをはずしたら、人との距離を取り、話をしないでください

上のことをお子さんにも必ず伝えてください

感染拡大防止にご協力ください

ESS スポーツセンター