

2021年6月 ESS 日程表(スポーツセンター)

6月	9日(水)	16日(水)	23日(水)	30日(水)
----	-------	--------	--------	--------

A 黄帽子	15:20~16:20
D1 <2・3コース>緑帽子	16:20~17:20
D2 <1・4コース>緑帽子	17:20~18:20
E・E(育) 白帽子	18:20~19:20

6/2 はプールの設備点検のためお休みです

☆☆ 検温は練習開始10分前から始めます ☆☆

- *必ず検温を受けてから入ってください(出欠の確認もしています)
- *水着は家から着てきてください
- *水着・帽子・ゴーグル・タオルの貸し出しはできません
- *退会する時は必ず受付にお知らせください

◆◆◆ ひ まつ かん せん よ ぼう 飛沫感染予防のために ◆◆◆

- マスクはプールに入る準備が出来るまで、はずさないでください
- マスクをはずしたらきちんと保管してください
- 練習が終わったら速やかに頭と顔を拭いてマスクをしてください
- マスクをはずしたら、人との距離を取り、話をしないでください

上のことをお子さんにも必ず伝えてあげてください

 疲れが出る季節です

体調が悪い時は無理をせずお休みをしてください 

7月下旬から8月末は 夏時間のため 時間変更の予定です。
決まり次第ご連絡致します。

ESS スポーツセンター