

2021年7月(改訂版)8月 ESS 日程表(スポーツセンター)

7月	7日(水)	14日(水)	21日(水)	
----	-------	--------	--------	--

A 黄帽子	15:20~16:20
D1 <2・3コース>緑帽子	16:20~17:20
D2 <1・4コース>緑帽子	17:20~18:20
E 白帽子	18:20~19:20

検温は練習開始10分前から始めます

★★★ 7/28(水) から夏時間になります ★★★

*必ず検温を受けてから入ってください(出欠の確認も兼ねています)

*水着・帽子・ゴーグル・タオルの貸し出しはできません

*退会する時は必ず受付にお知らせください

◆◆◆ 飛沫感染予防のために ◆◆◆

●マスクはプールに入る準備が出来るまで、はずさないでください

●マスクをはずしたら きちんと保管してください

●練習が終わったら速やかに頭と顔を拭いてマスクをしてください

●マスクをはずしたら、人との距離を取り、話をしないでください

夏時間の日程表

7/28(水) · 8/4(水) · 8/11(水) · 8/18(水) · 8/25(水)	
18:00~19:00	A1 · A2 · D1 · D4 · E1 · E2
19:00~20:00	A3 · D2 · D3 · E3 · E4

ご不明な点がございましたら 受付田中 まで

ESS スポーツセンター