

江戸川区春季区民陸上競技大会タイムテーブル

大会コード:25 13 1026

競技場コード:133250

- 【注意】**・競技開始時間は天候・進行状況等により繰り上がる場合があります。
- ・競技場に来場されましたら、付近の住民の迷惑とならないよう**第2ゲート西側駐車場付近(高速道路側)**で待機してください。
- ・**7時25分～30分**に、到着順に正面玄関で各団体代表者により入場順を抽選します。
- ・**7時40分**から、第2ゲート(高速道路側)より抽選入場番号の順番に、各団体の代表者**2名**ずつが先に入場します。
- メインスタンドの座席確保は1団体につきシート1枚**とします(厳守)。芝生席・バックスタンドも使用可です。

※ 開会式を 8時15分より メインスタンド前に行います。関係者は8時10分に開会式場へお集まりください。

※ 競技役員の主任打合せを 8時30分より 中央玄関に行います。遅れずにご集合ください。

トラック競技

※ハードルの練習は 11:00～12:00 までバックストレートで行うことができます。

招集開始	招集完了	競技開始	種 目		区分	組数	参加数	招集開始	招集完了	競技開始	種 目		区分	組数	参加数
8:30	8:40	9:00	中3女子	100m	予選	7組	53	13:50	14:00	14:20	高校・一般女子	100m	決勝		*
8:45	8:55	9:15	中2女子	100m	予選	8組	64	13:50	14:00	14:20	高校・一般男子	100m	決勝		*
9:00	9:10	9:30	中1女子	100m	予選	10組	80	14:00	14:10	14:30	中学女子	1500m	決勝	2組	26
9:20	9:30	9:50	中3男子	100m	予選	9組	72				高校一般女子	1500m	決勝	中学女子の 2組目に	2
9:35	9:45	10:05	中2男子	100m	予選	10組	75	14:15	14:25	14:45	中1男子	1500m	決勝	2組	25
9:55	10:05	10:25	中1男子	100m	予選	1-7組	103	14:30	14:40	15:00	中2男子	1500m	決勝	3組	41
10:10	10:20	10:40	中1男子	100m	予選	8-13組		14:50	15:00	15:20	中3男子	1500m	決勝	1組	17
10:20	10:30	10:50	小学女子	100m	決勝	4組	27	15:00	15:10	15:30	高校・一般男子	1500m	決勝	1組	8
10:30	10:40	11:00	小学男子	100m	決勝	5組	39				40歳上男子	1500m	決勝	高校・一般 男子と同時	1
10:45	10:55	11:15	高校・一般女子	100m	予選	3組	15	15:10	15:20	15:40	中共女子	400mR	決勝	3組	19
			35歳上女子	100m	決勝	高校一般女 子の3組目に	2	15:20	15:30	15:50	中2女子	400mR	決勝	1組	8
10:55	11:05	11:25	高校・一般男子	100m	予選	8組	61	15:25	15:35	15:55	中1女子	400mR	決勝	2組	9
11:10	11:20	11:40	35歳上男子	100m	決勝	1組	2	15:35	15:45	16:05	高校・一般女子	400mR	決勝	1組	3
			40歳上男子	100m	決勝	35歳以上男子 と同組で	4	15:40	15:50	16:10	中共男子	400mR	決勝	3組	21
			45歳上男子	100m	決勝	35歳以上男子 と同組で	2	15:50	16:00	16:20	中2男子	400mR	決勝	2組	11
11:15	11:25	11:45	50歳上男子	100m	決勝	1組	8	15:55	16:05	16:25	中1男子	400mR	決勝	2組	15
11:25	11:35	11:55	中学女子	200m	決勝	1組	5	16:00	16:10	16:30	高校・一般男子	400mR	決勝	2組	9
11:25	11:35	11:55	中学男子	200m	決勝	3組	18	16:15	16:25	16:45	高校・一般男子	5000m	決勝	1組	2
11:35	11:45	12:05	高校・一般女子	200m	決勝	1組	4				40歳上・50歳上男子	5000m	決勝	高校・一般 男子と同時	3+1

フィールド競技

招集開始	招集完了	競技開始	種 目	区分	組	参加数	備考
			中2・3男子	3000m	決勝	1組	13
			高校・一般女子	3000m	決勝	今回は出場者なし	0
12:05	12:15	12:35	中学女子	100mH	決勝	2組	15
12:15	12:25	12:45	中学男子	110mH	決勝	2組	9
12:25	12:35	12:55	小学女子	800m	決勝	1組	12
12:30	12:40	13:00	小学男子	800m	決勝	1組	13
12:35	12:45	13:05	中1女子	800m	決勝	1組	14
12:40	12:50	13:10	中2・3女子	800m	決勝	2組	20
12:45	12:55	13:15	中学男子	800m	決勝	3組	33
13:00	13:10	13:30	高校・一般女子	800m セハレートスタート	決勝	1組	3
13:05	13:15	13:35	高校・一般男子	800m セハレートスタート	決勝	2組	18
13:15	13:25	13:45	中学男子	400m	決勝	1組	8
13:20	13:30	13:50	高校・一般男子	400m	決勝	2組	9
13:25	13:35	13:55	小学男女	400mR	決勝	1組	8
13:35	13:45	14:05	中1女子	100m	決勝	*	
13:35	13:45	14:05	中2女子	100m	決勝	*	
13:40	13:50	14:10	中3女子	100m	決勝	*	
13:40	13:50	14:10	中1男子	100m	決勝	*	
13:45	13:55	14:15	中2男子	100m	決勝	*	
13:45	13:55	14:15	中3男子	100m	決勝	*	
8:50	9:00	9:30	中学男子	走幅跳	予選	A組	19人 Aビット
			中学男子	走幅跳	予選	B組	18人 Bビット
A・Bとも予選終了次第			中学男子	走幅跳	決勝	*	
11:20	11:30	12:00	中学女子	走幅跳	予選	A組	14人 Aビット
			中学女子	走幅跳	予選	B組	15人 Bビット
A・Bとも予選終了次第			中学女子	走幅跳	決勝	*	
13:35	13:45	14:15	高校一般男子	走幅跳	決勝	9人	Aビット
13:35	13:45	14:15	高校一般女子	走幅跳	決勝	高校一般男子と同時 1人	Aビット
9:20	9:30	10:00	中学女子	走高跳	決勝	11人	
11:20	11:30	12:00	中学男子	走高跳	決勝	9人	
11:20	11:30	12:00	高校一般女子	走高跳	決勝	1人	中学男子と同時
13:20	13:30	14:00	高校一般男子	走高跳	決勝	6人	
8:50	9:00	9:30	中学女子	砲丸投	決勝	13人	
8:50	9:00	9:30	高校一般女子	砲丸投	決勝	7人	中学女子と同時
10:20	10:30	11:00	中学男子	砲丸投	決勝	13人	
10:20	10:30	11:00	高校男子	砲丸投	決勝	5人	中学男子と同時
10:20	10:30	11:00	一般男子	砲丸投	決勝	1人	中学男子と同時
13:20	13:30	14:00	高校一般男女	やり投	決勝	5+0	
13:20	13:30	14:00	小学男女	ジャベリックボール	決勝	1+0	やり投と同時

* 招集完了時刻までに招集所で点呼・チェックを受けないと出場できません * リレーオーダー用紙は 正午までに招集所へ提出

春季区民陸上大会 競技注意事項

この大会は 2025 年度日本陸上競技連盟規則を準用し、本大会要項、競技注意事項（大会規則）によって実施する。

1. アスリートビブス・プログラムについて

- (1) アスリートビブスは主催者が用意し、大会当日にプログラムと一緒に封筒に入れてお渡しします。当日の朝、競技場入場後に団体代表者が**メインスタンド下の大会本部（会場配置図を参照）**に取りに来てください。**安全ピンは各自お持ちください。**
- (2) 今回使用したアスリートビブスは秋季区民大会では再使用しません。但し、**区内の中学校は、夏の「顧問会合同記録会」で再使用しますので、今回使用したアスリートビブスは大会終了後も各学校で大切に保管願います。**
- (3) 賞状はエントリーシートの入力データを基に作成されますので、プログラムに誤記載（氏名、学年、所属・学校名等）があった場合には、**午前9時までに大会本部に申し出てください。申し出がない場合は、誤記載のデータのまま作成された賞状についてお取り替えはいたしません。**

2. 招集方法

- (1) 招集所は 100mスタートライン後方付近に設置する。（裏表紙競技場配置図参照）
- (2) 競技者は、アスリートビブスを胸と背につけて招集開始時刻に招集所に集合し、競技者係よりアスリートビブスの確認を受けること。跳躍競技は胸または背に1枚つけるだけでよい。

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻	リレー競技は、「オーダー用紙」を 正午までに招集所に提出 する。（時間厳守） オーダー用紙は招集所にもあります
トラック競技	競技時刻の30分前	競技時刻の20分前	
フィールド競技	競技時刻の40分前	競技時刻の30分前	

- (3) トラック競技は電気計時のため、招集所でアスリートビブスの確認を受けてから、自分のレーンナンバーの「腰ナンバー標識」（主催者が準備）を受け取り、右腰につけること。（腰ナンバー標識は、フィニッシュ後、回収用のカゴに返却してください。）
- (4) 5000m出場者（3000mは人数の多い場合）は、招集所にて点呼を受けた後、胸と背のアスリートビブスを主催者の用意した「レーンナンバービブス」につけかえること。（レーンナンバービブスは招集所で貸与します。フィニッシュ後、回収用のカゴに返却してください。）
- (5) 代理人による招集は一切認めない。また、**招集完了後は、各自でスタート地点またはフィールドピットへ移動する。（特に中学1年生）**

3. 競技方法

- (1) トラック競技はプログラムに記載されたレーンで競技を行い、フィールド競技はプログラム記載の試技順で行う。
- (2) 決勝を行う中学男女及び一般・高校男女の 100m以外のトラック種目は、全てタイムレース決勝とする。100mの決勝進出者は、オープン参加（区外中学生等）を除く予選タイム上位8名とし、同記録によりレーンが不足する場合は、同記録者の 1000 分の 1 秒単位の実記録を考慮して出場者を決める、それでも決まらない場合は抽選とする。
- (3) トラック競技において、故障等で電気計時が不良の時は審判長の判断による。原則的には再レースとする。
- (4) 400m以下の競技はスターティングブロックの使用を義務付けるが、小学生 100mについては、スターティングブロックを使用しなくても、スタンディングスタートでもよい。また、**中学1年生についても、未経験または不慣れな場合にはスターティングブロックを使用しなくてもよい。**
- (5) スタートについて… ①小学生も含め、合図はすべて英語（“On Your Marks.” “Set.”）で行う。
②中学生以上は、不正スタートをした競技者は1回で失格とする。不適切行為（速やかに構えない、「セット」で静止しない等）については、警告ではなく注意とするが、同一競技者が2回繰り返した場合は警告とする。
③小学生については、同一の競技者が2回不正スタートをした場合失格となる。**但し、競技には参加させ、記録は参考記録とする。**
- (6) 小学男女・中学男女 800mについては、オープンスターで行う。高校・一般男女 800mについては原則、1組12名以内でのセパレートスタート（8名を超えたら外側から偶数レーンに2人ずつ入る）とするが、出場人数が多い場合はオープンスターとなる。（その場合はタイムテーブルに「オープン」と表示する）
- (7) 1500m以上の競技はオープンスターで行う。出場人数が多い場合はグループスタートで行う場合もある。（その場合はタイムテーブルに「グループ」と表示する）
- (8) 5000m競走及び 3000m競走については、給水所を設ける。
- (9) ハードルの練習場所は、バックストレートに設置する。練習時間についてはタイムテーブルを参照のこと。
- (10) 小学生・高校生・一般のリレーで複数チームが出場する場合、チームを変えて出場することはできない。
- (11) 小学生・中学生のリレーメンバーは、申込時に登録された6名以内とする。（都中体連ルールに準ずる）
- (12) リレー時のユニフォームについては、チームで揃えることを原則とするが、揃っていない可とする。
- (13) 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。

種目	練習	試技								以降 3cm ずつ
一般・高校男子	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m75	1m80	1m85	1m90	
一般・高校女子	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	
中学男子	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	
中学女子	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	

(14) 走幅跳及び投てき種目は、3回目までの記録（A組・B組がある場合はA・B合わせた全体の中で）の、オープン参加（区外中学生等）を除く上位者8名で、4回目以降の試技を行い、順位を決定する。

(15) 靴底の厚さとスパイクピン（中学生・高校・一般の部に適用し、小学生を除く）※2024年11月より修改正

種 目		靴底の厚さ(以内)	スパイクピン(11本以内)	
トラック競技	全種目	20mm	長さは9mm以内	
フィールド競技	全種目	20mm	高跳・やり投	長さ12mm以内
			上記以外	長さ9mm以内

4. 記録の発表及び表彰

- (1) 記録の発表は、ゴール側の倉庫の前にホワイトボードを設置して掲示し、アナウンスは行わない。できるだけスマートフォンなどで撮影して閲覧時間を短くし、混雑しないようご協力をお願いします。
- (2) 表彰については、対象は区内選手のみとし、一般男子35歳以上～50歳以上100mは各3位まで、他の種目は8位までの入賞者に賞状を授与する。区外選手についてはオープン参加とし、入賞・表彰の対象としない。希望者には記録証を1枚100円で発行する。（記録証発行申込書の配布ならびに申込受付は、当日大会本部で行います）
- (3) 各種目の決勝競技終了の1時間後を目途に、正面玄関通路のテーブル上に並べるので、各自（または代理の方）で取りに来てください。取りに来られなかった残った賞状は、大会終了後1時間を過ぎましたら処分させていただきます。
- (4) 小学生（個人種目）は、全員に「記録証」を発行します。（ビブス封筒の中に事前に同封しますので、記録は各自ご記入ください）
- (5) 記録は、大会終了後1週間以内にホームページに掲載します。URLは <http://www.edogawa-sports.jp/edoriku/>

5. 競技場使用上の注意（ご協力いただけない方は、競技会への参加、競技場への入場をご遠慮いただきます）

- (1) 当日の入場について
 - ① 清新二中と都営住宅の間の道路上での選手の送迎は住民からの苦情になり、その対応で大会運営に支障をきたしますので、絶対に行わないでください。選手の送迎は西側（高速道路側）の側道をお願いします。（次頁の地図を参照のこと）
 - ② 競技場に到着したら玄関より奥の第2ゲート（高速道路側）寄りで待機してください。
 - ③ 7時25分～30分に正面玄関でチーム代表者により入場順の抽選を行います。7時40分から第2ゲートより抽選番号順に各団体2名ずつが先に入場し、その後全体入場となります。メインスタンドの座席確保は1団体シート1枚とします。
 - ④ 朝の入場後は第2ゲートは閉鎖されますので、その後の競技場への入場は外から直接スタンドに上がる階段からとなります。
- (2) 芝生席・バックスタンドも使用可です。通路等での待機は禁止します。スタンドや玄関・屋内廊下はスパイク禁止です。
- (3) 競技以外でのトラック、フィールドへの立ち入り、及びスタンド下通路への立ち入りを禁止します。
- (4) 競技中のケガについては応急処置を行うが、その後の責任は負わないので、十分注意して競技を行ってください。
- (5) グラウンドレベル（トラックのある地面に降りて）の撮影、ならびに100mスタート地点より後方のスタンドから及びゴール付近での撮影は禁止します。また、小・中学生による撮影は一切できません。
- (6) 競技者及び監督は、各自の責任において競技者の健康管理を行ってください。当日は健康保険証の持参を勧めます。
- (7) ゴミは各自、各校でお持ち帰りください。また、貴重品、衣類等は各自で保管管理して盗難の予防に心がけてください。
- (8) 更衣室ロッカーの使用はできますが、シャワーの利用はできません。マナーを守って使用してください。
- (9) 競技場の駐車スペースは約60台分しかありません。満車になり次第、入口を閉じさせていただきます。それ以降は近くの有料駐車場をご利用ください。また、車の事故に関しては主催者ならびに競技場管理者は一切の責任を負いません。

6. 墨東五区陸上大会の選手選考について（中学生の種目も含めて）

- (1) 本大会は墨東五区陸上大会の選手選考会及び予選会を兼ねる。
- (2) 墨東五区陸上大会は、令和7年8月9日（土）舎人陸上競技場で開催される予定です。（当番区は足立区）
- (3) 本大会の実施種目の上位入賞者を候補者として、記録等も考慮し、江戸川区代表選手を選考いたします。
- (4) 実施種目決定後、代表選手には7月下旬までに通知します。

7. 開会式について

- 開会式を午前8時15分より開催いたします。選手の皆さんはスタンドに着席のままご参加ください。
- 8時10分に、役員・関係者はメインスタンド下の中央玄関前にお集り願います。
- 会 次 第

	集 合	午前 8 時 1 0 分	(司会：江戸川区陸上競技協会理事)	
1)	開 式 通 告	(司 会)		
2)	開 会 宣 言	江戸川区陸上競技協会会長	浅 倉	光 夫
3)	区旗掲揚・区歌斉唱			
4)	主催者あいさつ	江戸川区文化共育部スポーツ振興課長 (一社)江戸川区スポーツ協会副理事長	おいかわ 笈川 さかさい 逆井	しんいち 晋一 けんじ 健次
5)	競技上の注意	審 判 長	すずき 鈴木	ひさかず 久一
6)	選 手 宣 誓	小 岩 第 三 中 学 校	代 表	選 手
7)	閉 式 通 告	(司 会)		
	解 散			

車での選手送迎注意地図

下記事項を守っていただけませんと、競技場の北東側にある住宅の住民からの苦情への対応で、競技運営に支障をきたします。

各中学校の顧問の先生ならびにクラブチームの責任者から、該当保護者と生徒へ下記の事項について周知・徹底をお願いいたします。

