

第61回墨東五区陸上競技大会競技時程

令和7年8月9日(土)

都立舎人公園陸上競技場

開会会式; 15:30より

【トラック競技】

順序	時間	種目	種別
1	15:45	中学女子100m	2組タイム決勝
2	15:50	中学男子100m	2組タイム決勝
3	16:00	中学男子3000m	決 勝
4	16:20	中学女子200m	2組タイム決勝
5	16:30	中学女子800m	決 勝
6	16:35	中学男子800m	決 勝
7	16:45	中学女子4×100m R	決 勝
8	16:50	中学男子4×100m R	決 勝
9	16:55	一般女子400m	2組タイム決勝
10	17:00	一般男子400m	2組タイム決勝
11	17:10	一般女子200m	2組タイム決勝
12	17:15	一般男子200m	2組タイム決勝
13	17:30	一般女子100m	2組タイム決勝
14	17:35	一般男子100m	2組タイム決勝
15	17:45	一般女子800m	決 勝
16	17:50	一般男子800m	決 勝
17	18:00	一般男子1500m	決 勝
18	18:10	壮年40代3000m	決 勝
19		壮年50代3000m	決 勝
20		一般女子3000m	決 勝
21	18:30	一般女子4×100m R	決 勝
22	18:35	一般男子4×100m R	決 勝
23	18:40	一般男子5000m	決 勝

閉会式; 19:45より予定

【フィールド競技】

順序	時間	種目	種別
1	16:00	一般女子走高跳	決 勝
2	16:00	中学女子走幅跳	決勝(Aピット)
3	16:00	中学男子走幅跳	決勝(Bピット)
4	16:00	中学女子砲丸投	決 勝
5	16:00	中学男子砲丸投	決 勝
6	17:15	一般女子走幅跳	決勝(Aピット)
7	17:15	一般男子走幅跳	決勝(Bピット)
8	17:30	一般男子走高跳	決 勝
9	17:30	一般女子砲丸投	決 勝
10	17:30	一般男子砲丸投	決 勝

【招集完了時間】

・トラック競技 20分前

・フィールド競技 30分前

※リレーのオーダー用紙は競技開始

1時間前までに提出

【アスリートビブス】 (固定)

墨 田 区 : 100~

江 東 区 : 200~

足 立 区 : 300~

葛 飾 区 : 400~

江 戸 川 区 : 500~

大会規則及び競技注意事項

この大会は、2025年日本陸上競技連盟の競技規則を準用し、本大会要項、競技注意事項及び本大会申し合わせ事項により実施する。

1 招集方法

- 1) 競技者招集所は100mスタート付近（北倉庫）におく。
- 2) 競技者変更は1回目15：00までに記録係へ、それ以降は各種目1時間前までに記録係へ提出する。
- 3) 招集打切時間は下記による。

競技種目	打切時間
トラック競技	20分前
フィールド競技	30分前

- 4) 出場競技者は、プログラムを確認し、招集時間に遅れないよう招集場所に集合する。
- 5) 代理人による招集は認めない。ただし、同一時間帯に他種目に出場する者は、予めその旨競技者係に申し出ること。

2 競技方法

- 1) トラック競技のレーンは、プログラム記載のレーンを使用し、空きレーンがあっても詰めない。
- 2) 100m・200m・400mはタイムレース決勝とする。800mは中学生はオープンレーン、一般は8名以上のときは外側のレーンから2名ずつ入れての各自のレーンを走りブレイクラインよりオープンとなる。
- 3) フィールド競技は、プログラムの記載順に行う。
- 4) リレーのオーダー用紙は、招集開始の1時間前までに、競技者係に提出すること。
- 5) 走高跳のバーの上げ方は、次のとおりとする。

種目	練習	競 技								
一般男子	1m50	1m55	60	65	70	75	80	85	90	以降3cm
一般女子	1m20	1m25	30	35	40	45	50			以降3cm

※上記以後の高さについては、最後の一人になるまで3cmとする。

※順位決定のためのバーの上げ下げは2cmとする。

- 6) 3000m及び5000m競技では給水場を設ける。

3 練習について

練習でバックストレートを使用する場合は、マーシャルや他の競技役員の指示に従い十分に注意をして事故のない様に行ってください。

4 アスリートビブス

- 1) アスリートビブスは、本部より配布された大きさのまま、胸と背に四隅をしっかりととめること。
走高跳・走幅跳に出場する競技者は、胸か背のどちらかでよい。
- 2) 腰ナンバー標識は競技者係で受取り右腰につける。3000m以上の種目は特別アスリートビブスと腰ナンバー標識を競技者係で受け取る。ともにフィニッシュ後所定の位置に返却する。
- 3) アスリートビブスは、各区の番号を行政順として固定番号を使用する。

5 表彰

- 1) 各種目の1位から3位までの入賞者に賞状・メダルを授与する。表彰式は準備が出来次第アナウンスしますので、本部前に集合してください。
- 2) 3名出場できる種目の入賞者は個人の表彰は行いが、得点は各区上位2位までとし、3人目の入賞者の得点は加算しない。この場合は下位の者を繰り上げた得点とする。

※ 暑さ指数が危険水準に達した通知が出た段階で大会を中止する。