

秋季江戸川区民陸上競技大会タイムテーブル

【注意】・競技開始時間は天候・進行状況等により繰り上がる場合があります。

・競技場に来場されましたら、付近の住民の迷惑とならないよう第2ゲート西側駐車場付近(高速道路側)で待機してください。

・7時25分～30分に、到着順に正面玄関で各団体代表者により入場順を抽選します。

・7時40分から、第2ゲート(高速道路側)より抽選入場番号の順番に、各団体の代表者2名ずつが先に入場します。

メインスタンドの座席確保は1団体につきシート1枚とします(厳守)。芝生席・バックスタンドも使用可です。

※ 開会式を 8時15分より メインスタンド前にて行います。関係者は8時10分に開会式場へお集まりください。

※ 競技役員の主任打合せを 8時30分より 中央玄関にて行います。遅れずにご集合ください。

※ハードルの練習は 8:05～8:50 までホームストレートで行うことができます。

トラック競技

招集開始	招集完了	競技開始	種 目		区分	組数	参加数	招集開始	招集完了	競技開始	種 目		区分	組数	参加数
8:30	8:40	9:00	中学男子	3000m グループ	決勝	1組	29	13:50	14:00	14:20	中2女・男	100m	決勝	2組	*
8:50	9:00	9:20	中1・2女子	80mH	決勝	1組	2	13:55	14:05	14:25	中3女・男	100m	決勝	2組	*
8:55	9:05	9:25	中学女子	100mH	決勝	3組	17	14:00	14:10	14:30	一般男子	100m	決勝	1組	*
9:05	9:15	9:35	中1・2男子	100mH	決勝	2組	12	14:05	14:15	14:35	中学男子	400m	決勝	1組	8
9:15	9:25	9:45	中学男子	110mH	決勝	1組	8	14:10	14:20	14:40	一般男子	400m	決勝	1組	4
9:25	9:35	9:55	中1男子	1500m	決勝	2組	31	14:15	14:25	14:45	中1女子	800m	決勝	1組	13
9:40	9:50	10:10	中2男子	1500m	決勝	2組	32	中1女子と同組スタート			中2・3女子	800m	決勝		5
9:55	10:05	10:25	中3男子	1500m	決勝	1組	12	14:20	14:30	14:50	中学男子	800m	決勝	2組	26
10:05	10:15	10:35	中学女子	1500m	決勝	2組	33	14:30	14:40	15:00	一般男子	800m セパレート	決勝	1組	9
中学女子2組と同組スタート			一般女子	1500m	決勝		1	14:35	14:45	15:05	中1女子	400mR	決勝	1組	8
10:20	10:30	10:50	一般男子	1500m	決勝	1組	6	14:40	14:50	15:10	中1男子	400mR	決勝	2組	15
一般男子と同組スタート			40歳上男子	1500m	決勝		2	14:50	15:00	15:20	中2女子	400mR	決勝	2組	10
10:30	10:40	11:00	小学女子	800m	決勝	1組	9	14:55	15:05	15:25	中2男子	400mR	決勝	2組	11
10:35	10:45	11:05	小学男子	800m	決勝	1組	15	15:05	15:15	15:35	中共女子	400mR	決勝	2組	14
10:45	10:55	11:15	中1女子	100m	予選	8組	62	15:15	15:25	15:45	中共男子	400mR	決勝	2組	16
11:05	11:15	11:35	中1男子	100m	予選	1～7組	101	15:20	15:30	15:50	一般男子	400mR	決勝	1組	6
11:20	11:30	11:50	中1男子	100m	予選	8～13組		15:30	15:40	16:00	一般男女	5000m	決勝	1組	3+3+1

* 招集完了時刻までに招集所で応呼・チェックを受けないと出場できません
* リレーのオーダー用紙は 正午 までに招集所へ提出

* 招集完了時刻までに招集所で点呼・テックを受けないと出場できません
* リレーのオーダー用紙は 正午までに招集所へ提出

秋季区民陸上大会 競技注意事項

この大会は 2025 年度日本陸上競技連盟規則を準用し、本大会要項、競技注意事項（大会規則）によって実施する。

1. アスリートビブス・プログラムについて

- (1) アスリートビブスは主催者が用意し、大会当日にプログラムと一緒に封筒に入れてお渡しします。当日の朝、競技場入場後に団体代表者が**メインスタンド下の大会本部(会場配置図を参照)**に取りに来てください。**安全ピンは各自お持ちください。**
- (2) 賞状はエントリーシートの入力データを基に作成されますので、プログラムに誤記載（氏名、学年、所属・学校名等）があった場合には、**午前9時までに大会本部に申し出てください。****申し出がない場合は、誤記載のデータのまま作成された賞状についてお取り替えはいたしません。**

2. 招集方法

- (1) 招集所は 100m スタートライン後方付近に設置する。（裏表紙競技場配置図参照）
- (2) 競技者は、アスリートビブスを胸と背につけて招集開始時刻に招集所に集まり、競技者係よりアスリートビブスの確認を受けること。跳躍競技は胸または背に 1 枚つけるだけでよい。

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻	リレー競技は、「オーダー用紙」を 正午までに招集所に提出 する。 (時間厳守) オーダー用紙は招集所にもあります
トラック競技	競技時刻の30分前	競技時刻の20分前	
フィールド競技	競技時刻の40分前	競技時刻の30分前	

- (3) トラック競技は電気計時のため、招集所でアスリートビブスの確認を受けてから、自分のレーンナンバーの「腰ナンバー標識」（主催者が準備）を受け取り、右腰につけること。（腰ナンバー標識は、フィニッシュ後、回収用のカゴに返却してください。）
- (4) 5000m 出場者、及び 3000m 出場者は、招集所にて点呼を受けた後、胸と背のアスリートビブスを主催者の用意した「レーンナンバービブス」につけかえること。（レーンナンバービブスは招集所で受け取り、フィニッシュ後、回収用のカゴに返却してください。）
- (5) 代理人による招集は一切認めない。また、**招集完了後は、各自でスタート地点またはフィールドピットへ移動する。(特に中学1年生)**

3. 競技方法

- (1) トラック競技はプログラムに記載されたレーンで競技を行い、フィールド競技はプログラム記載の試技順で行う。
- (2) 決勝を行う中学男女及び一般・高校男女の 100m 以外のトラック種目は、全てタイムレース決勝とする。100m の決勝進出者は、オープン参加(区外中学生等)を除く予選タイム上位 8 名とし、同記録によりレーンが不足する場合は、同記録者の 1000 分の 1 秒単位の実記録を考慮して出場者を定める、それでも決まらない場合は抽選とする。
- (3) トラック競技において、故障等で電気計時が不良の時は審判長の判断による。原則的には再レースとする。
- (4) 400m 以下の競技はスターティングブロックの使用を義務付けるが、小学生 100m については、スターティングブロックを使用しなくても、スタンディングスタートでもよい。
- (5) スタートについて… ①小学生も含め、合図はすべて英語（“On Your Marks.” “Set.”）で行う。
②中学生以上は、不正スタートをした競技者は 1 回で失格とする。不適切行為（速やかに構えない、「セット」で静止しない等）については、警告ではなく注意とするが、同一競技者が 2 回繰り返した場合は警告とする。
③小学生については、同一の競技者が 2 回不正スタートをした場合失格となる。**但し、競技には参加させ、記録は参考記録とする。**
- (6) 小学男女・中学男女 800m については、オープンスターで行う。高校・一般男女 800m については原則、1 組 12 名以内でのセパレートスタート（8 名を超えたら外側から偶数レーンに 2 人ずつ入る）とするが、出場人数が多い場合はオープンスターとなる。（その場合はタイムテーブルに「オープン」と表示する）
- (7) 1500m 以上の競技はオープンスターで行う。出場人数が多い場合はグループスタートで行う場合もある。（その場合はタイムテーブルに「グループ」と表示する）
- (8) 5000m 競走及び 3000m 競走については、給水所を設ける。また、天候によっては 1500m 競走にも給水所を設ける。（暑熱対策）
- (9) ハードルの練習場所は、ホームストレートに設置する。練習時間についてはタイムテーブルを参照のこと。
- (10) 小学生・高校生・一般のリレーで複数チームが出場する場合、チームを変えて出場することはできない。
- (11) 小学生・中学生のリレーメンバーは、申込時に登録された 6 名以内とする。（都中体連ルールに準ずる）
- (12) リレー時のユニフォームについては、チームで揃えることを原則とするが、揃っていない可とする。
- (13) 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。

種目	練習	試技								以降 3cm ずつ
高校・一般男子	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m75	1m80	1m85	1m90	
高校・一般女子	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	
中学男子	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	
中学女子	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	

- (14) 走幅跳及び投てき種目は、3 回目までの記録（A 組・B 組がある場合は A・B 合わせた全体の中で）の、オープン参加(区外中学生等)を除く上位者 8 名で、4 回目以降の試技を行い、順位を決定する。
- (15) 靴底の厚さとスパイクピンについて(中学生・高校・一般の部に適用し、小学生を除く)

種 目		靴底の厚さ(以内)	スパイクピン(11本以内)	
トラック競技	全種目	20mm	長さは9mm以内	
フィールド競技	全種目	20mm	高跳・やり投	長さ12mm以内
			上記以外	長さ9mm以内

4. 記録の発表及び表彰

- (1) 記録の発表は、ゴール側の倉庫の前にホワイトボードを設置して掲示し、記録全てのアナウンスは行いません。できるだけスマートフォンなどで撮影して閲覧時間を短くし、混雑しないようご協力をお願いします。
- (2) 表彰については、対象は区内選手のみとし、一般男子35歳以上～50歳以上100mは各3位まで、他の種目は8位までの入賞者に賞状を授与する。区外選手についてはオープン参加とし、入賞・表彰の対象としない。希望者には記録証を1枚100円で発行する。(記録証発行申込書の配布ならびに申込受付は、当日大会本部で行います)
- (3) 各種目の決勝競技終了の1時間後を目途に、正面玄関通路のテーブル上に並べるので、各自(または代理の方)で取りに来てください。取りに来られなかった残った賞状は、大会終了後1時間を過ぎましたら処分させていただきます。
- (4) 小学生(個人種目)は、全員に「記録証」を発行します。(ビブス封筒の中に事前に同封しますので、記録は各自ご記入ください)
- (5) 記録は、大会終了後1週間以内にホームページに掲載します。URLは <http://www.edogawa-sports.jp/edoriku/>

5. 競技場使用上の注意 (ご協力いただけない方は、競技会への参加、競技場への入場をご遠慮いただきます)

- (1) 当日の入場について
 - ① 清新二中と都営住宅の間の道路上での選手の送迎は住民からの苦情になり、その対応で大会運営に支障をきたしますので、絶対に行わないでください。選手の送迎は西側(高速道路側)の側道をお願いします。(次頁の地図を参照のこと)
 - ② 競技場に到着したら玄関より奥の第2ゲート(高速道路側)寄りで待機してください。
 - ③ 7時25分～30分に正面玄関でチーム代表者により入場順の抽選を行います。7時40分から第2ゲートより抽選番号順に各団体2名ずつが先に入場し、その後全体入場となります。メインスタンドの座席確保は1団体シート1枚とします。
 - ④ 朝の入場後は第2ゲートは閉鎖されますので、その後の競技場への入場は外から直接スタンドに上がる階段からとなります。
- (2) 芝生席・バックスタンドも使用可です。通路等での待機は禁止します。スタンドや玄関・屋内廊下はスパイク禁止です。
- (3) 競技以外でのトラック、フィールドへの立ち入り、及びスタンド下通路への立ち入りを禁止します。
- (4) 競技中のケガについては応急処置を行うが、その後の責任は負わないので、十分注意して競技を行ってください。
- (5) グランドレベル(トラックのある地面に降りて)の撮影、ならびに100mスタート地点より後方のスタンドから及びゴール付近での撮影は禁止します。また、小・中学生による撮影は一切できません。
- (6) 競技者及び監督は、各自の責任において競技者の健康管理を行ってください。当日は健康保険証の持参を勧めます。
- (7) ゴミは各自、各校でお持ち帰りください。また、貴重品、衣類等は各自で保管管理して盗難の予防に心がけてください。
- (8) 更衣室ロッカーの使用はできますが、シャワーの利用はできません。マナーを守って使用してください。
- (9) 競技場の駐車スペースは約60台分しかありません。満車になり次第、入口を閉じさせていただきます。それ以降は近くの有料駐車場をご利用ください。また、車の事故に関しては主催者ならびに競技場管理者は一切の責任を負いません。

6. 東京都スポーツ大会春季大会ならびに都中学校支部対抗陸上競技選手権大会の選手選考について

- (1) 本大会の結果は第79回都スポーツ大会春季大会の選考資料とする。また、中学校都支部対抗大会の選手選考会の1つとする。
- (2) 都スポーツ大会春季大会(翌年5月中旬頃開催)については、本大会の実施種目の上位入賞者を候補者として、江戸川区代表選手を選考いたします。実施種目決定後、代表選手には明年3月下旬までに通知します。

7. 暑熱による大会中止について

- (1) 競技場における暑さ指数(WBGT値)が31を超える状況が続く場合は、競技を一時中断いたします。さらに、暑さ指数(WBGT値)が31から下がりながら酷暑の場合は関係者で協議し、途中で競技会を中止させていただくこともあります。
- (2) なお、競技会開始後に途中中止となった場合でも、申込規約に準じて参加費の返金は致しかねますので、あらかじめご了承ください。

8. 開会式について

○開会式を午前8時15分より開催いたします。選手の皆さんはスタンドに着席のままご参加ください。

○8時10分に、役員・関係者はメインスタンド下の中央玄関前にお集り願います。

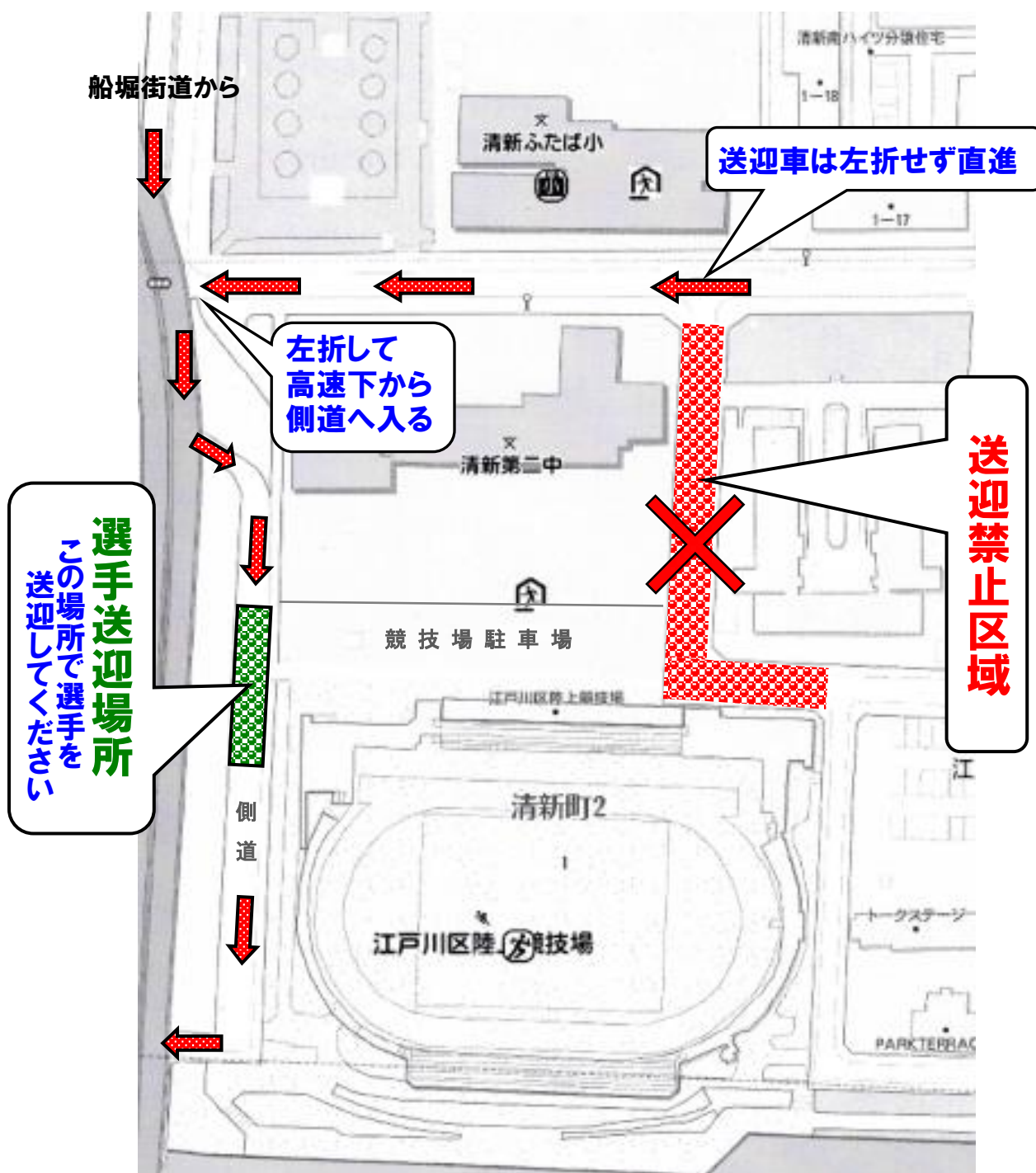
○会 次 第 集 合 午前8時10分 (司会：江戸川区陸上競技協会理事)

- | | | | |
|----|-----------|--------------------|---------|
| 1) | 開 式 通 告 | (司 会) | |
| 2) | 開 会 宣 言 | 江戸川区陸上競技協会会長 | 浅 倉 光 夫 |
| 3) | 区旗掲揚・区歌斉唱 | | |
| 4) | 主催者あいさつ | (一社)江戸川区スポーツ協会常任理事 | 遠 藤 正 治 |
| 5) | 競技上の注意 | 審 判 長 | 鈴 木 久 一 |
| 6) | 選 手 宣 誓 | 江戸川区立西葛西中学校 | 代 表 選 手 |
| 7) | 閉 式 通 告 | (司 会) | |
| | 解 散 | | |

車での選手送迎注意地図

下記事項を守っていただけませんと、競技場の北東側にある住宅の住民からの苦情への対応で、競技運営に支障をきたします。

各中学校の顧問の先生ならびにクラブチームの責任者から、該当保護者と生徒へ下記の事項について周知・徹底をお願いいたします。



競技場の駐車スペースは約 60 台分しかありません。満車になり次第、入口を閉じさせていただきます。それ以降は近くの有料駐車場をご利用ください。