

# 墨東五区駅伝競走大会規則及び競技注意事項

本大会は2025年度日本陸上競技連盟競技規則・同駅伝競走基準及び本大会申し合わせ事項、また監督会議確認事項により競技を行います。

## 1 監督会議

午前9時10分より、大会本部前にて監督会議を行うので、各チームの監督又は代表者は必ず出席して下さい。監督又は代表者の出席がない場合は、出場を認めないことがあります。

## 2 競技者変更

- (1) オーダー変更・補欠競技者の起用は、スタート30分前までに記録係へ届け出て下さい。
- (2) 補欠競技者以外の変更は認めません（走順変更は可）。

## 3 アスリートビブス・腰ナンバー標識・たすき

- (1) アスリートビブス・腰ナンバー標識・たすきは、主催者で用意したものを使用して下さい（たすきは各チーム持参のものでも可。出走前に確認を受けて下さい）。
- (2) アスリートビブス・腰ナンバー標識は、本部より配布された大きさのまま、胸と背に確実に付けて下さい。写真判定装置を使用しますので、チームNo.の腰ナンバー標識をパンツ右側に付けてください。
- (3) 貸与したたすきは、競技終了後に大会本部へ返却をお願いします。

## 4 繰上げ出発

大会運営上、繰上げ出発をすることがあるので十分注意し、競技役員の指示に従って下さい。

## 5 出走時刻

女子10時00分 男子12時00分（天候やレースの進行上、繰り上げることもあります）。

## 6 競技者招集及び点呼

- (1) 招集時間は、第1区はスタート10分前とし5分前に終了します。
- (2) 招集場所は1区のみS地点付近トラック外側。2区以降はフィニッシュ先G地点先のコース図の次走者待機場所で行います。
- (3) 第2区以降は先頭走者通過後とし5分後に終了します。

## 7 走路

- (1) 競技場の外のコースは狭く占有はできないため、また、走者が優先されていません。歩行者等に十分注意し競技役員の指示に従って走行し事故防止に心掛けて下さい。
- (2) 走路におけるサイドコーチ及び伴走は一切禁止です。
- (3) 女子の部は1周で第1折返地点が折返しです。男子の部は2周で1周目は奥の第1折返し地点で2周目は手前の第2折返し地点が折返しです。間違えないようにしてください。
- (4) 第1区は5000mのスタート地点『S』がスタートで200m長くなります。
- (5) 男子の部の1周目はトラックの内側を走行、男子中継はトラック外側で行ってください。
- (6) 腰ナンバー標識の色は1～4区は白、5区のみ色が違います。

## 8 その他

- (1) 初めの競技場への競技者等の入場は100mスタート横の大ゲートから8:15より行います。メインスタンドは各区の区分けを行いますが、芝生スタンドは区分けしません。
- (2) 結果の掲示は正面玄関外の掲示板に掲示します。また大会終了後、1週間以内に足立区陸上競技協会のホームページにも掲載します。
- (3) 付帯設備についてはスポーツマンシップに則ってマナーや規則を守って使用して下さい。
- (4) 競技者・チームは、各自の責任において健康管理を行って下さい。  
競技中の万一の事故について、主催者は応急処置のみ行います。
- (5) ゴミは各自持ち帰る様にお願いします。
- (6) その他、監督会議での申し合わせ事項を厳守して下さい。