

2026 江戸川オープン陸上競技大会 タイムテーブル

★注意

- ・7時25分～30分に、希望する団体は正面玄関前で、代表者により入場順を抽選します。
- ・7時40分から、第2ゲート(高速道路側)より抽選入場番号の順番に、各団体2名ずつが先に入場します。
- メインスタンドの座席確保は1団体につきシート1枚とします(厳守)。芝生席・バックスタンドも使用可です。
- ※ハードルの練習は、11:30～12:50(但し、小学800mの間は除く)までバックストレートで行うことができます。

※競技役員の主任打合せを、8時20分より、中央玄関にて行います。遅れずにご集合ください。

トラック競技開始時間

競技開始	招集開始	招集完了	種 目	組	参加数	備 考	
9:00	8:30	8:40	中学女子	100m	1～9組	135	
9:15	8:45	8:55	中学女子	100m	10～17組		
9:35	9:05	9:15	中学男子	100m	1～9組	213	
9:55	9:25	9:35	中学男子	100m	10～18組		
10:10	9:40	9:50	中学男子	100m	19～27組		
10:25	9:55	10:05	小学女子	100m	3組	17	
10:35	10:05	10:15	小学男子	100m	5組	33	
10:45	10:15	10:25	高校・一般女子	100m	3組	23	
			壮年30歳以上女子	100m		1	壮年女子は高校・一般女子3組に編入
10:55	10:25	10:35	高校・一般男子	100m	1～10組	160	
11:20	10:50	11:00	高校・一般男子	100m	11～20組		
11:45	11:15	11:25	壮年40歳以上男子	100m	3組	18	
12:00	11:30	11:40	小学女子	800m	1組	15	
12:05	11:35	11:45	小学男子	800m	1組	12	
12:15	11:45	11:55	中学女子	200m	2組	15	
12:20	11:50	12:00	中学男子	200m	4組	29	
12:30	12:00	12:10	高校・一般女子	200m	1組	3	
12:30	12:00	12:10	高校・一般男子	200m	3組	21	
12:50	12:20	12:30	中学男子	3000m	1組	27	グループスタート(長距離用ピブス)
			高校・一般女子	3000m		0	中学男子と同時スタート(今回は0人)
13:25	12:55	13:05	中学女子	100mH	3組	21	
13:35	13:05	13:15	中学男子	110mH	2組	15	
13:45	13:15	13:25	小学男・女	4×100mR	1組	5	チーム
13:50	13:20	13:30	中学女子	800m	3組	44	
14:05	13:35	13:45	中学男子	800m	2組	26	
14:15	13:45	13:55	高校・一般女子	800m	1組	6	セパレートスタート
14:20	13:50	14:00	高校・一般男子	800m	2組	23	セパレートスタート
14:35	14:05	14:15	中学女子	1500m	2組	29	
			高校・一般女子	1500m		3	高校・一般女子は中学女子2組に編入
14:50	14:20	14:30	中学男子	1500m	5組	96	
15:30	15:00	15:10	高校・一般男子	1500m	2組	24	
15:50	15:20	15:30	中学2年女子	4×100mR	2組	10	チーム
15:55	15:25	15:35	中学共通女子	4×100mR	3組	22	チーム
16:10	15:40	15:50	高校・一般女子	4×100mR	1組	5	チーム
16:15	15:45	15:55	中学2年男子	4×100mR	2組	13	チーム
16:20	15:50	16:00	中学共通男子	4×100mR	4組	31	チーム
16:35	16:05	16:15	高校・一般男子	4×100mR	3組	18	チーム
16:55	16:25	16:35	高校・一般男子	5000m	1組	7	(長距離用ピブス着用)

フィールド競技開始時間

競技開始	招集開始	招集完了	種 目	組	参加数	備 考	
9:30	8:50	9:00	中学男子	走高跳	4人		
10:45	10:05	10:15	高校・一般男子	走高跳	7人		
12:40	12:00	12:10	中学女子	走高跳	14人		
			高校・一般女子	走高跳	2人	中学女子と同時に実施	
9:10	8:30	8:40	中学女子	走幅跳	1組・2組	31人	1組17名(Aピット)/2組14名(Bピット)
			高校・一般女子	走幅跳		3人	中学女子2組と同時(Bピット)
11:40	11:00	11:10	高校・一般男子	走幅跳	1組・2組	17人	1組8名(Aピット)/2組9名(Bピット)
13:00	12:20	12:30	中学男子	走幅跳	1組・2組	31人	1組15名(Aピット)/2組16名(Bピット)
10:00	9:20	9:30	中学女子	砲丸投		15人	
			高校・一般女子	砲丸投		4人	中学女子と同時に実施
13:00	12:20	12:30	中学男子	砲丸投		16人	
			高校男子・一般男子	砲丸投		6人	高校6名・一般0名、中学男子と同時

※招集完了時刻までに招集所でアスリートピブスのチェックを受けないと出場できません。リレーオーダー用紙は「正午」までに招集所に提出のこと。

江戸川オープン陸上大会 競技注意事項

この大会は2026年度日本陸上競技連盟規則を準用し、本大会要項、競技注意事項(大会規則)によって実施する。
※アスリートビブス・プログラムは、当日の朝、競技場入場後に団体代表者が大会本部に取りに来てください。

1. 招集方法

- 招集所は100mスタートライン後方付近に設置する。(裏表紙競技場配置図参照)
- 競技者は、アスリートビブスを胸と背につけて招集開始時刻に招集所に集合し、競技者係よりアスリートビブスの確認を受けること。但し、跳躍競技は胸または背に1枚つけるだけでよい。(返却は不要です。大会の記念にお持ち帰りください)

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻	リレー競技は、「オーダー用紙」を 正午までに招集所に提出 する。(時間厳守) *オーダー用紙は招集所にもあります。
トラック競技	競技時刻の30分前	競技時刻の20分前	
フィールド競技	競技時刻の40分前	競技時刻の30分前	

- トラック競技は電気計時のため、招集所でアスリートビブスの確認を受けてから、自分のレーンナンバーの「腰ナンバー標識」を受け取り、右腰につけること。(腰ナンバー標識は、フィニッシュ後、回収用のカゴに返却してください。)
- 3000m及び5000m出場者は、自分のアスリートビブスをピンで留めずに手に持って招集所へ(安全ピンも持参)。そのビブスで点呼を受けた後、主催者の用意した「レーンナンバービブス」を、持参した安全ピンでユニフォームにつける。(レーンナンバービブスは、フィニッシュ後、回収用のカゴに返却してください)
- 代理人による招集は一切認めない。
- 招集完了後は、各自でスタート地点またはフィールドピットへ移動する。

2. 競技方法

- 本競技会は記録会形式で行い、決勝ならびにトップ8による試技は行わない。トラック競技はプログラムに記載されたレーンで競技を行い、フィールド競技はプログラム記載の試技順で行う。
- 400m以下のトラック競技についてはスターティングブロックの使用を義務づける。但し、小学生の100mについては、スターティングブロックを使用しなくてもよい。また、スタンディングスタートも可とする。
- トラック競技において、故障等で電気計時が不良の時は審判長の判断による。原則的には再レースとする。
- スタートについて
 - 小学生も含め合図は英語(“On Your Marks.” “Set.”)で行う。
 - 不正スタートをした競技者は1回で失格とする。但し、小学生については、同一の競技者が2回不正スタートをした場合失格となる。
 - 不適切行為(速やかに構えない、「セット」の合図の後に静止しない等)については、警告ではなく注意とするが、同一競技者が2回繰り返した場合は警告とする。
- 小学男女・中学男女800mについては、オープンスタートで行う。高校・一般男女800mについては原則、1組12名以内でのセパレートスタート(8名を超えたら外側から偶数レーンに2人ずつ入る)とするが、出場人数が多い場合はオープンスタートとなる。(その場合はタイムテーブルに「オープン」と表示する)
- 1500m以上の競技はオープンスタートで行う。出場人数が多い場合はグループスタートで行う場合もある。(その場合はタイムテーブルに「グループ」と表示する)
- 小学生、高校・一般のリレーで複数チームが出場する場合、チームを変えて出場することはできない。
- 小学生・中学生のリレーメンバーは、申込時に登録された6名以内とする。(都中体連ルールに準ずる)
- リレー出場者のユニフォームはチームで統一することを原則とするが、揃っていない可とする。
- 競技で使用するシューズ・スパイクについては、小学生を除き、競技規則TR5.2(競技用靴に関する規程)に準じる。万一、使用された靴に関して審判長が疑義を抱いた場合、競技終了後、審判長の権限で検査を行うことができる。但し、砲丸投(サークルから行われる投てき種目)については、競技規則TR5.2は適用されず、任意のシューズを着用してもよい。
- 競技に使用する用器具は、すべて競技場備え付けのものを使用する。

(12) 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。

種目	練習	試技								
		1m55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	
一般・高校男子	1m50	1m55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	以降 3cm ずつ
一般・高校女子	1m20	1m25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	
中学男子	1m20	1m25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	
中学女子	1m10	1m15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	

(13) 走幅跳、砲丸投については、試技は3回とする。

(14) ハードルの練習場所はバックストレートに設置する。練習時間についてはタイムテーブルを参照のこと。

3. 記録の発表ならびに記録証の発行

(1) 記録の発表は、ゴール側の倉庫の前にホワイトボードを設置して掲示し、アナウンスは行わない。

(2) 記録証は希望者に1枚200円で発行する。申込書(HPからダウンロードまたは大会本部から)に必要な事項を記入し、代金を添えて大会本部の記録証係へ申し込む。(学校単位でまとめて申し込む場合は、申込書の代わりに返信されたエントリーシートのビブスナンバーに○をつけたものを提出してもよい)
申込最終締切は、最終競技(5000m競技)の記録が掲示されてから10分後とする。

(3) 記録は、大会終了後、1週間以内に陸協ホームページに掲載する。

URL: <http://www.edogawa-sports.jp/edoriku/>

4. 競技場使用上の注意

※下記注意事項にご協力いただけない場合は競技会への参加、競技場への入場をご遠慮いただきます。

(1) 当日の入場について

① 清新二中と都営住宅の間の道路上での選手の送迎は住民からの苦情になり、その対応で大会運営に支障をきたしますので絶対に行わないでください。選手の送迎は西側(高速道路側)の側道をお願いします。

② 競技場に到着したら玄関より奥の第2ゲート(高速道路側)寄りで待機してください。

③ 7時25分~30分に正面玄関でチーム代表者により入場順の抽選を行います。7時40分から第2ゲートより、抽選番号順に各団体2名ずつが先に入場し、その後全体入場となります。

メインスタンドの座席確保は1団体シート1枚とします。

④ 朝の入場後は第2ゲートは閉鎖されます。その後の競技場への入場は、外から直接スタンドに上がる黄色のシャッター階段からとなります。

(2) 芝生席・バックスタンドも使用可です。通路等での待機は禁止します。スタンドや玄関・屋内廊下はスパイク禁止です。

(3) 100mスタート地点横の雨天走路は、競技役員以外は立入禁止。自分の荷物を持って招集を受け、そのまま荷物はスタート地点やピットへ持っていく。100m出場者の荷物も指定された場所以外には置かないでください。

(4) 競技以外でのトラック、フィールド及びスタンド下通路への立ち入りを禁止する。

(5) 競技中のケガについては応急処置を行うが、その後の責任は負わないので、十分注意して競技すること。

(6) 競技場内での写真・ビデオ撮影は大会参加者(高校生以上)及びその家族に限ります。但し、グラウンドレベル(トラックのある地面に降りての)及び100mスタート地点より後方のスタンドからの撮影は禁止とします。小・中学生による撮影は一切できません。

(7) 競技者及び監督は、各自の責任において競技者の健康管理を行ってください。当日は健康保険証の持参を勧めます。

(8) ゴミは各自、各校でお持ち帰りください。また、貴重品、衣類等は各自で保管管理して盗難の予防に心がけてください。

(9) 更衣室ロッカーの使用はできますが、シャワーの利用はできません。マナーを守って使用してください。

(10) 競技場の駐車スペースは約60台分しかありません。満車になり次第、入口を閉じさせていただきます。

それ以降は近くの有料駐車場をご利用ください。また、車の事故に関しては主催者ならびに競技場管理者は一切の責任を負いません。

車での選手送迎注意地図

下記事項を守っていただけませんと、競技場の北東側にある住宅の住民からの苦情への対応で、競技運営に支障をきたします。

各中学校の顧問の先生ならびにクラブチームの責任者から、該当保護者と生徒へ下記の事項について周知・徹底をお願いいたします。



競技場の駐車スペースは約60台分しかありません。満車になり次第、入口を閉じさせていただきます。それ以降は近くの有料駐車場をご利用ください。