

# 江戸川区春季区民陸上競技大会タイムテーブル

**【注意】**・競技開始時間は天候・進行状況等により繰り上がる場合があります。

・競技場に来場されましたら、付近の住民の迷惑とならないよう**第2ゲート西側駐車場付近(高速道路側)**で待機してください。

・**7時25分～30分**に、到着順に正面玄関で各団体代表者により入場順を抽選します。

・**7時40分**から、第2ゲート(高速道路側)より抽選入場番号の順番に、各団体の代表者**2名**ずつが先に入場します。

**メインスタンドの座席確保は1団体につきシート1枚**とします(厳守)。芝生席・バックスタンドも使用可です。

※ 開会式を 8時15分よりメインスタンド前にて行います。関係者は8時10分に開会式場へお集まりください。

※ 競技役員の主任打合せを 8時30分より中央玄関にて行います。遅れずにご集合ください。

## トラック競技

※ハードルの練習は **11:00～12:00** までバックストレートで行うことができます。

招集開始	招集完了	競技開始	種 目		組数	参加数	
8:30	8:40	<b>9:00</b>	中3女子	100m 予選	4組	31	
8:35	8:45	<b>9:05</b>	中2女子	100m 予選	7組	52	
8:50	9:00	<b>9:20</b>	中1女子	100m 予選	1-8組	115	
9:05	9:15	<b>9:35</b>	中1女子	100m 予選	9-15組		
9:20	9:30	<b>9:50</b>	中3男子	100m 予選	8組	62	
9:35	9:45	<b>10:05</b>	中2男子	100m 予選	1-6組	93	
9:45	9:55	<b>10:15</b>	中2男子	100m 予選	7-12組		
9:55	10:05	<b>10:25</b>	中1男子	100m 予選	1-9組	137	
10:15	10:25	<b>10:45</b>	中1男子	100m 予選	10-18組		
10:35	10:45	<b>11:05</b>	小学女子	100m 決勝	3組	19	
10:40	10:50	<b>11:10</b>	小学男子	100m 決勝	6組	44	
10:55	11:05	<b>11:25</b>	高校・一般女子	100m 決勝	1組	7	
11:00	11:10	<b>11:30</b>	高校・一般男子	100m 予選	9組	71	
11:20	11:30	<b>11:50</b>	35歳上男子	100m 決勝	1組	5	
			45歳上男子	100m 決勝	35歳以上と 同じ組で	2	
11:25	11:35	<b>11:55</b>	40歳上男子	100m 決勝	2組 (40歳以上 50歳以上 併せて)	5	
			50歳上男子	100m 決勝		11	
11:30	11:40	<b>12:00</b>	中学女子	200m 決勝	2組	11	
11:35	11:45	<b>12:05</b>	中学男子	200m 決勝	2組	9	
11:40	11:50	<b>12:10</b>	高校・一般女子	200m 決勝	1組	4	
11:45	11:55	<b>12:15</b>	高校・一般男子	200m 決勝	3組	20	
11:55	12:05	<b>12:25</b>	中2・3男子	3000m 決勝	1組 ピブス付替	15	
			高校・一般女子	3000m 決勝	中学男子 と同時	1	
12:15	12:25	<b>12:45</b>	中学女子	100mH 決勝	2組	11	
12:20	12:30	<b>12:50</b>	中学男子	110mH 決勝	1組	6	
12:30	12:40	<b>13:00</b>	小学女子	800m 決勝	1組	11	
12:35	12:45	<b>13:05</b>	小学男子	800m 決勝	1組	11	
12:40	12:50	<b>13:10</b>	中1女子	800m 決勝	2組	26	
12:50	13:00	<b>13:20</b>	中2・3女子	800m 決勝	2組	27	
13:00	13:10	<b>13:30</b>	中学男子	800m 決勝	2組	28	
13:10	13:20	<b>13:40</b>	高校・一般女子	800m セハレストスタート	決勝	1組	5
13:15	13:25	<b>13:45</b>	高校・一般男子	800m セハレストスタート	決勝	2組	17
13:20	13:30	<b>13:50</b>	中学男子	400m 決勝	1組	6	
13:25	13:35	<b>13:55</b>	高校・一般男子	400m 決勝	2組	9	
13:30	13:40	<b>14:00</b>	小学男女	4×100mR 決勝	1組	2	
13:40	13:50	<b>14:10</b>	中1女子	100m 決勝	1組	*	
13:40	13:50	<b>14:10</b>	中2女子	100m 決勝	1組	*	
13:45	13:55	<b>14:15</b>	中3女子	100m 決勝	1組	*	
13:45	13:55	<b>14:15</b>	中1男子	100m 決勝	1組	*	
13:50	14:00	<b>14:20</b>	中2男子	100m 決勝	1組	*	

招集開始	招集完了	競技開始	種 目		組数	参加数
13:50	14:00	<b>14:20</b>	中3男子	100m 決勝	1組	*
13:55	14:05	<b>14:25</b>	高校・一般男子	100m 決勝	1組	*
14:05	14:15	<b>14:35</b>	中学女子	1500m 決勝	2組	23
			高校一般女子	1500m 決勝	中学女子の 2組目に	2
14:20	14:30	<b>14:50</b>	中1男子	1500m 決勝	3組	47
14:40	14:50	<b>15:10</b>	中2男子	1500m 決勝	2組	34
14:55	15:05	<b>15:25</b>	中3男子	1500m 決勝	2組	28
15:10	15:20	<b>15:40</b>	高校・一般男子	1500m 決勝	1組	8
			40歳上男子	1500m 決勝	高校・一般 男子と同時	1
15:25	15:35	<b>15:55</b>	中共女子	4×100mR 決勝	3組	19
15:35	15:45	<b>16:05</b>	中2女子	4×100mR 決勝	1組	8
15:40	15:50	<b>16:10</b>	中1女子	4×100mR 決勝	2組	13
15:45	15:55	<b>16:15</b>	高校・一般女子	4×100mR 決勝	1組	3
15:50	16:00	<b>16:20</b>	中共男子	4×100mR 決勝	3組	19
16:00	16:10	<b>16:30</b>	中2男子	4×100mR 決勝	2組	15
16:05	16:15	<b>16:35</b>	中1男子	4×100mR 決勝	2組	16
16:15	16:25	<b>16:45</b>	高校・一般男子	4×100mR 決勝	2組	15
			高校・一般男子	5000m 決勝	1組 ピブス付替	3
16:25	16:35	<b>16:55</b>	40歳上・50歳上男子	5000m 決勝	高校・一般 男子と同時	4+1

## フィールド競技

招集開始	招集完了	競技開始	種 目		組	参加数	備考
8:35	8:45	<b>9:15</b>	中学男子	走幅跳 予選	A組	17人	Aピット
8:35	8:45	<b>9:15</b>	中学男子	走幅跳 予選	B組	18人	Bピット
A・Bとも予選終了次第			中学男子	走幅跳 決勝		*	
11:05	11:15	<b>11:45</b>	中学女子	走幅跳 予選	A組	17人	Aピット
11:05	11:15	<b>11:45</b>	中学女子	走幅跳 予選	B組	17人	Bピット
A・Bとも予選終了次第			中学女子	走幅跳 決勝		*	
13:20	13:30	<b>14:00</b>	高校・一般男子	走幅跳 決勝		8人	Aピット
13:20	13:30	<b>14:00</b>	高校・一般女子	走幅跳 決勝	高校一般 男子と同時	2人	Aピット
9:20	9:30	<b>10:00</b>	中学女子	走高跳 決勝		7人	
11:20	11:30	<b>12:00</b>	中学男子	走高跳 決勝		6人	
11:20	11:30	<b>12:00</b>	高校・一般女子	走高跳 決勝		4人	中学男子 と同時
13:20	13:30	<b>14:00</b>	高校・一般男子	走高跳 決勝		5人	
8:50	9:00	<b>9:30</b>	中学女子	砲丸投 決勝		7人	
8:50	9:00	<b>9:30</b>	高校・一般女子	砲丸投 決勝		4人	中学女子 と同時
10:20	10:30	<b>11:00</b>	中学男子	砲丸投 決勝		9人	
10:20	10:30	<b>11:00</b>	高校男子	砲丸投 決勝		8人	中学男子 と同時
10:20	10:30	<b>11:00</b>	一般男子	砲丸投 決勝		1人	中学男子 と同時
12:50	13:00	<b>13:30</b>	高校・一般男女	やり投 決勝		4+1人	
12:50	13:00	<b>13:30</b>	小学男女	ジャベリックホールド やり投 決勝		3+1人	やり投 と同時

\* 招集完了時刻までに招集所で点呼・チェックを受けないと出場できません \* リレーオーダー用紙は 正午までに招集所へ提出

# 春季区民陸上大会 競技注意事項

この大会は2026年度日本陸上競技連盟規則を準用し、本大会要項、競技注意事項（大会規則）によって実施する。

## 1. アスリートビブス・プログラムについて

- (1) アスリートビブスは主催者が用意し、大会当日にプログラムと一緒に封筒に入れてお渡しします。当日の朝、競技場入場後に団体代表者が**メインスタンド下の大会本部(会場配置図を参照)**に取りに来てください。**安全ピンは各自お持ちください。**
- (2) 今回使用したアスリートビブスは秋季区民大会では再使用しません。但し、**区内の中学校は、夏の「顧問会合同記録会」で再使用しますので、今回使用したアスリートビブスは大会終了後も各学校で大切に保管願います。**
- (3) 賞状は申込シートの入力データを基に作成されます。プログラムの氏名、所属の最終訂正は、スタートリストのHP掲載2日後の6/9(火)までにお申し出ください。**申し出がなく、誤データのまま作成された賞状については、お取り替えいたしません。**

## 2. 招集方法

- (1) 招集所は100mスタートライン後方付近に設置する。(裏表紙競技場配置図参照)
- (2) 競技者は、アスリートビブスを胸と背につけて招集開始時刻に招集所に集合し、競技者係よりアスリートビブスの確認を受けること。跳躍競技は胸または背に1枚つけるだけでよい。

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻	リレー競技は、「オーダー用紙」を <b>正午までに招集所に提出</b> する。(時間厳守) オーダー用紙は招集所にもあります
トラック競技	競技時刻の30分前	競技時刻の20分前	
フィールド競技	競技時刻の40分前	競技時刻の30分前	

- (3) トラック競技は電気計時のため、招集所でアスリートビブスの確認を受けてから、自分のレーンナンバーの「腰ナンバー標識」(主催者が準備)を受け取り、右腰につけること。(腰ナンバー標識は、フィニッシュ後、回収用のカゴに返却してください。)
- (4) **3000m及び5000m出場者は、自分のアスリートビブスをピンで留めずに手に持って招集所へ(安全ピンも持参)**。そのビブスで点呼を受けた後、主催者の用意した「レーンナンバービブス」を、持参した安全ピンでユニフォームにつける。(レーンナンバービブスは、フィニッシュ後、回収用のカゴに返却してください)
- (5) 代理人による招集は一切認めない。また、**招集完了後は、各自でスタート地点またはフィールドピットへ移動する。(特に中学1年生)**

## 3. 競技方法

- (1) トラック競技はプログラムに記載されたレーンで競技を行い、フィールド競技はプログラム記載の試技順で行う。
- (2) 決勝を行う中学男女及び一般・高校男女の100m以外のトラック種目は、全てタイムレース決勝とする。100mの決勝進出者は、オープン参加(区外中学生等)を除く予選タイム上位8名とし、同記録によりレーンが不足する場合は、同記録者の1000分の1秒単位の実記録を考慮して出場者を定める、それでも決まらない場合は抽選とする。
- (3) トラック競技において、故障等で電気計時が不良の時は審判長の判断による。原則的には再レースとする。
- (4) 400m以下の競技はスターティングブロックの使用を義務付けるが、小学生100mについては、スターティングブロックを使用しなくても、スタンディングスタートでもよい。また、**中学1年生についても、未経験または不慣れな場合には、スターティングブロックを使用しなくてもよい。**
- (5) スタートについて… ①小学生も含め、合図はすべて英語(“On Your Marks.” “Set.”)で行う。  
②中学生以上は、不正スタートをした競技者は1回で失格とする。不適切行為(速やかに構えない、「セット」で静止しない等)については、警告ではなく注意とするが、同一競技者が2回繰り返した場合は警告とする。  
③小学生については、同一の競技者が2回不正スタートをした場合失格となる。**但し、競技には参加させ、記録は参考記録とする。**
- (6) 小学男女・中学男女800mについては、オープンスタートで行う。高校・一般男女800mについては原則、1組12名以内でのセパレートスタート(8名を超えたら外側から偶数レーンに2人ずつ入る)とするが、出場人数が多い場合はオープンスタートとなる。(その場合はタイムテーブルに「オープン」と表示する)
- (7) 1500m以上の競技はオープンスタートで行う。出場人数が多い場合はグループスタートで行う場合もある。(その場合はタイムテーブルに「グループ」と表示する)
- (8) 5000m競走及び3000m競走については、給水所を設ける。
- (9) ハードルの練習場所は、バックストレートに設置する。練習時間についてはタイムテーブルを参照のこと。
- (10) 小学生・高校生・一般のリレーで複数チームが出場する場合、チームを変えて出場することはできない。
- (11) 小学生・中学生のリレーメンバーは、申込時に登録された6名以内とする。(都中体連ルールに準ずる)
- (12) リレー時のユニフォームについては、チームで揃えることを原則とするが、揃ってなくても可とする。
- (13) 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。

種目	練習	試技								以降 3cm ずつ
一般・高校男子	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m75	1m80	1m85	1m90	
一般・高校女子	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	
中学男子	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	
中学女子	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	

- (14) 走幅跳及び投てき種目は、3回目までの記録（A組・B組がある場合はA・B合わせた全体の中で）の、オープン参加（区外中学生等）を除く上位者8名で、4回目以降の試技を行い、順位を決定する。
- (15) 競技で使用するシューズ・スパイクについては、小学生を除き、競技規則TR5.2（競技用靴に関する規程）に準じる。万一、使用された靴に関して審判長が疑義を抱いた場合、競技終了後、審判長の権限で検査を行うことができる。特に、靴底の厚さは、砲丸投（サークルから行われる投てき種目）以外は20mm以下と定められているので要注意のこと。

#### 4. 記録の発表及び表彰

- (1) 記録の発表は、ゴール側の倉庫の前にホワイトボードを設置して掲示し、アナウンスは行わない。できるだけスマートフォンなどで撮影して閲覧時間を短くし、混雑しないようご協力をお願いします。
- (2) 表彰については、対象は区内選手のみとし、一般男子35歳以上～50歳以上100mは各3位まで、他の種目は8位までの入賞者に賞状を授与する。区外選手についてはオープン参加とし、入賞・表彰の対象としない。希望者には記録証を1枚200円で発行する。（記録証発行申込書の配布ならびに申込受付は、当日大会本部で行います）
- (3) 各種目の決勝競技終了の1時間後を目途に、正面玄関通路のテーブル上に並べるので、各自（または代理の方）で取りに来てください。取りに来られなかった残った賞状は、大会終了後1時間を過ぎましたら処分させていただきます。
- (4) 小学生（個人種目）は、全員に「記録証」を発行します。（ビブス封筒の中に事前に同封しますので、記録は各自ご記入ください）
- (5) 記録は、大会終了後1週間以内にホームページに掲載します。URLは <http://www.edogawa-sports.jp/edoriku/>

#### 5. 競技場使用上の注意（ご協力いただけない方は、競技会への参加、競技場への入場をご遠慮いただきます）

- (1) 当日の入場について
- ① 清新二中と都営住宅の間の道路上での選手の送迎は住民からの苦情になり、その対応で大会運営に支障をきたしますので、絶対に行わないでください。選手の送迎は西側（高速道路側）の側道をお願いします。（次頁の地図を参照のこと）
  - ② 競技場に到着したら玄関より奥の第2ゲート（高速道路側）寄り待機してください。
  - ③ 7時25分～30分に正面玄関でチーム代表者により入場順の抽選を行います。7時40分から第2ゲートより抽選番号順に各団体2名ずつが先に入場し、その後全体入場となります。メインスタンドの座席確保は1団体シート1枚とします。
  - ④ 朝の入場後は第2ゲートは閉鎖されますので、その後の競技場への入場は外から直接スタンドに上がる階段からとなります。
- (2) 芝生席・バックスタンドも使用可です。通路等での待機は禁止します。スタンドや玄関・屋内廊下はスパイク禁止です。
- (3) 100mスタート地点横の雨天走路は、競技役員以外は原則立入禁止です。 招集の際に一時的に荷物を置くのはよいが、長い時間そこで待機することはできません。 招集完了後は荷物を持って速やかにスタート地点やピットへ移動してください。
- (4) 競技以外でのトラック、フィールドへの立ち入り、及びスタンド下通路への立ち入りを禁止します。
- (5) 競技中のケガについては応急処置を行うが、その後の責任は負わないので、十分注意して競技を行ってください。
- (6) グラウンドレベル（トラックのある地面に降りて）の撮影、ならびに100mスタート地点より後方のスタンドから及びゴール付近での撮影は禁止します。また、小・中学生による撮影は一切できません。
- (7) 競技者及び監督は、各自の責任において競技者の健康管理を行ってください。当日は健康保険証の持参を勧めます。
- (8) ゴミは各自、各校でお持ち帰りください。また、貴重品、衣類等は各自で保管管理して盗難の予防に心がけてください。
- (9) 更衣室ロッカーの使用はできますが、シャワーの利用はできません。マナーを守って使用してください。
- (10) 競技場の駐車スペースは約60台分しかありません。満車になり次第、入口を閉じさせていただきます。それ以降は近くの有料駐車場をご利用ください。また、車の事故に関しては主催者ならびに競技場管理者は一切の責任を負いません。

#### 6. 墨東五区陸上大会の選手選考について（中学生の種目も含めて）

※昨年度に引き続き、今年度も暑熱予想のため、墨東五区陸上大会は開催中止となりました。（当番区：墨田区）

#### 7. 開会式について

○開会式を午前8時15分より開催いたします。選手の皆さんはスタンドに着席のままご参加ください。

○8時10分に、役員・関係者はメインスタンド下の中央玄関前にお集り願います。

○会次第

集	合	午前8時10分	司会：江戸川区陸上競技協会理事	
1)	開式通告	(司会)		
2)	開会宣言	江戸川区陸上競技協会会長	浅倉	光夫
3)	区旗掲揚・区歌斉唱			
4)	主催者あいさつ	江戸川区文化共育部スポーツ振興課長 (一社)江戸川区スポーツ協会常任理事	やました 山下 はつかく 八角	みつあき 光章 やすお 康雄
5)	競技上の注意	審判長	務台	一芳
6)	選手宣誓	小岩第三中学校 選手代表		
7)	閉式通告 解散	(司会)		

## 車での選手送迎注意地図

下記事項を守っていただけませんと、競技場の北東側にある住宅の住民からの苦情への対応で、競技運営に支障をきたします。

各中学校の顧問の先生ならびにクラブチームの責任者から、該当保護者と生徒へ下記の事項について周知・徹底をお願いいたします。

