

公認大会

大会コード:26 13 1026

第 79 回江戸川区区民総合体育祭 **春季区民陸上競技大会要項**

(兼 墨東五区陸上競技大会選手選考参考会)

※メール申込み限定
 小学生と高校・一般⇒区内・区外共通ファイル
 区内中学⇒区内中学用ファイルで
 区外中学⇒区外中学用ファイルで

- 主催 江戸川区・(社)江戸川区スポーツ協会・江戸川区陸上競技協会
- 主管 江戸川区陸上競技協会 <http://www.edogawa-sports.jp/edoriku/>
- 後援 (公財)東京陸上競技協会
- 日時 2026年6月14日(日) ※雨天決行 午前8時15分～開会式 午前9時 競技開始
- 場所 江戸川区陸上競技場(スピアーズえどりくフィールド) 公認3種400m全天候トラック
 東京メトロ東西線「西葛西駅」下車 徒歩15分 または 都バス「清新ふたば小学校前」下車 徒歩2分

6. 種目		《男子の部》	《女子の部》
小学生	すべて 決勝 種目	100m(最高記録で組編成をします)	100m(最高記録で組編成をします)
		800m(※3年生以上、最高記録で組編成をします)	800m(※3年生以上、最高記録で組編成をします)
		ジャベリックボール投げ(※3年生以上)	ジャベリックボール投げ(※3年生以上)
		4×100mリレー(1団体複数チーム可 男女混合可)	
中学生	学年別	1年、2年、3年100m	1年、2年、3年100m
		1年、2年、3年1500m、2・3年3000m	1年800m、2・3年800m
		1年4×100mリレー、2年4×100mリレー	1年4×100mリレー、2年4×100mリレー
共通	200m、400m、800m	200m、1500m	
	110mH(規格は91.4cm/13.72-9.14m)	100mH(規格は76.2cm/13.0-8.0m)	
	走高跳、走幅跳、砲丸投(5.0kg)	走高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)	
		4×100mリレー	4×100mリレー
高校・一般	100m、200m、400m、800m、1500m、5000m	100m、200m、800m	
	35歳以上100m、40歳以上100m、45歳以上100m、50歳以上100m、40歳以上1500m、40歳以上5000m、50歳以上5000m	1500m、3000m	
	35歳以上100m	35歳以上100m	
		4×100mリレー(1団体複数チーム可)	4×100mリレー(1団体複数チーム可)
		走高跳、走幅跳、砲丸投(7.26kg)、高校砲丸投(6.0kg)、やり投	走高跳、走幅跳、砲丸投(4.0kg)、やり投
※区内中学男女、高校・一般男女の100m以外のトラック種目は、全てタイムレース決勝となります。 ※次の種目は同時スタートとなります。①高校一般男子1500mと男子40歳以上1500m ②高校一般男子5000m、40歳以上5000m、50歳以上5000m ③高校一般女子3000mと中学2・3年男子3000m ※高校一般女子1500mは、申込人数により中学女子と同時スタートとなる場合があります。			

3000m(中学男子も)、5000m出場者は、招集所にて胸と背のピブスを「レーンナンバーピブス」に付け替えます。

- 競技規則・・・2026年度日本陸上競技連盟競技規則、本大会要項、大会規則及び競技注意事項による。
- 参加資格
 - 【小学生の部】区内在住・在学の小学生、または区内のクラブチームに所属している区外の小学生で、大会当日に保護者またはクラブチームの責任者が同伴できること。
 - 【中学生の部】2026年度日本陸連登録者で原則として学校単位での申込みとする。(陸上部のない学校の生徒は、自校の担当先生に申込をしてもらい、大会当日は保護者等が引率できる場合に限る)
 - 【高校・一般の部】2026年度日本陸連登録者で江戸川区内に在住・在学・在勤している人。または区内のクラブチームに所属している人。

※在勤とは会社等の事業所が江戸川区内に所在し、そこに勤務している人。区内のクラブチームとは、代表者が江戸川区在住であり、区内での活動実績があって、江戸川陸協が認めるクラブであること

9. 出場制限	小学生・中学生の部	高校・一般の部
	一人1種目、ただしリレーを除く。 小学リレーは複数出場可。中学リレーは学校単位で各種目各校1チームとする。	一人1種目、ただしリレーを除く。 リレーは複数チームの出場可能です。

- 一般のリレーで複数チームエントリーの場合、チームを変えて出場することはできない。
- 小学生・中学生のリレー種目に出場できるのは、申込時に登録された6名以内の選手のみとする。
- 中学生は学年別リレーと共通リレーを重複して登録はできない。

- 参加費 (参加費の内訳: 区スポーツ協会区民大会参加費・アスリートピブス・スポーツ保険・プログラム等)

	区内(区内在住か在学、高校・一般のみ在クラブ)	区外(区内在住か在学以外)
小学生	個人: 1人 200円、リレー: 1チーム 800円	個人: 1人 500円、リレー: 1チーム 800円
中学生	個人: 別に定める、リレー: 1チーム 1,000円	個人: 1人 700円、リレー: 1チーム 1,800円
高校・一般	個人: 1人 1,100円、リレー: 1チーム 2,000円	(区外は申込できません)

11. 表彰…【区内】区内の中で一般男子 35 歳以上～50 歳以上 100mは各 3 位まで、その他種目は 8 位まで賞状を授与。小学生（個人種目）は、全員に「記録証」を発行。（区外小学生も）
 【区外】区民大会ということで、**区外選手はオープン参加とし、入賞・表彰の対象としない。**希望者には記録証を 1 枚 200 円で発行する。（発行申込は当日に受付）
12. 申込方法 **（申込後切後の追加申込・種目変更は一切できません。申込前に十分ご確認願います）**

申込方法	「申込シート」をメールで送信してください。 区外中学は必ず「区外中学用」で申し込んでください。 * 受付後「受付 No.とビブスNo.入り申込シート」を返しますので、 申込内容を再度ご確認ください。 * メール申込後5日間たっても返信メールが届かない場合は、 申込メールが届いておりませんので、 至急お電話ください。 （ TEL:090-6105-3800 林 ※18時～21時 ）		
参加費 振込先	郵便振替⇒	口座番号： 00180-3-411898	加入者名： 江戸川区陸上競技協会
	銀行振込⇒	ゆうちょ銀行 支店番号： 019 口座番号： 411898	口座名： 江戸川区陸上競技協会
申込先	申込シートを協会のHPよりダウンロードし、ファイル名の最後の「0」を所属名（個人参加の場合は個人名）に変更し、必要事項をすべて入力の上、メールに添付して次のアドレスまでお送りください。 ⇒ edogawa_open@yahoo.co.jp 件名「春季区民申込(所属名または個人名)」		
申込期間	高校・一般（区外は申込できません） 小学生（区内及び、区外で区内クラブチーム所属者）	区内中学校	区外中学校
	5/9(土) 申込シートのHP掲載 申込受付開始 ↑↓ 5/16(土) 申込〆切	5/9(土) 申込シート(区内中用)のHP掲載 申込受付開始 (区内中学校優先期間) 5/12(火) 申込〆切 (厳守)	5/9(土) 申込シート(区外中用)のHP掲載 申込受付開始 (申し込み状況はHPに掲載します) 定員 300 名になり次第申込〆切 ※定員に満たなくても 5/16(土) 最終〆切

※参加費は受付返信メールを確認の上、5月19日(火)までに振込をお願いします。期日までに振込がない場合は、参加申込みを取り消します。

13. 注意事項

- アスリートビブスは主催者が用意し、大会当日に本部でお渡しします。**安全ピンは各自お持ちください。**
 ※**区内の中学校は、夏の「顧問会合同記録会」でも使用しますので、大会終了後も各学校で保管をお願いします。**
 腰ナンバー標識(安全ピン付き)も主催者が用意します。招集所で受け取り、フィニッシュ後、回収用カゴに返却してください。
- 競技場への入場について
 - ① 清新二中と都営住宅の間の道路上での選手の送迎は、住民からの苦情対応で大会運営に支障をきたします。**選手の送迎は西側(高速道路側)の側道をお願いします。**また、競技場に到着したら奥の第2ゲート(高速道路側)付近で待機してください。
 - ② 7時 25 分～30 分に正面玄関で希望団体による入場順抽選、7時 40 分から第2ゲートより抽選番号順に2名ずつ先に入場となります。
- タイムテーブル、競技注意事項、スタートリストは、開催日の1週間前に江戸川区陸上競技協会のホームページに掲載しますので、内容を必ずご確認ください。URLは <http://www.edogawa-sports.jp/edoriku/>
- 競技上の注意（抜粋：詳細はホームページに掲載される競技注意事項に記載いたします）
 - ① 競技で使用する靴及びスパイクは競技規則(TR5.2)に定められたものを使用してください。砲丸投以外の靴底の厚さは20mm以下と定められています。（江戸川オープン大会では、スパイクではない長距離選手に違反が多く見られました）
 - ② 高校・一般男女 800mは原則、1組12名以内でのセパレートスタートとしますが、人数が多い場合はオープンスタートとなります。
 - ③ 走高跳の最初の高さは、高校・一般男子 1m55、高校・一般女子と中学男子 1m25、中学女子 1m15 です。
 - ④ 走幅跳・砲丸投・やり投・ジャベリックボールは、3回目までの記録で区内選手の上位 8 名で4回目以降の試技を行います。
- 競技中のケガについては主催者による応急処置を行うが、その後の責任は負いません。
- 本大会の結果は、「墨東五区陸上競技大会(今年度は墨田区担当)」の選手選考の際の資料とさせていただきます。
- 競技場使用上の注意
 - ① 貴重品、衣類等は各自で保管管理して盗難の予防に心がけてください。
 - ② 芝生席も使用可です。通路等での待機は禁止します。スタンドや玄関・屋内廊下はスパイク禁止です。
 - ③ ゴミは各自、各校、各団体の責任で持ち帰りください。また、競技場は全面禁煙となっております。
- グランドレベル及び100mスタート地点より後方のスタンドからの撮影は禁止です。また、小・中学生による撮影は一切できません。**
- 大会成績（記録）は、終了後1週間以内に、江戸川区陸上競技協会ホームページに掲載いたします。
- 競技場の駐車スペースは約 60 台分しかありません。満車になり次第、入口を閉じさせていただきます。それ以降は近くの有料駐車場をご利用ください。また、車の事故に関しては主催者ならびに競技場管理者は一切の責任を負いません。**

競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上、お申し込みください。

申込規約

1. 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
2. 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。ただし災害や事件等による中止の場合は主催者が判断して決定する。
3. 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
4. 主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
 - (1) 参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
 - (2) 競技結果(記録)は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、江戸川陸協ホームページ(<http://www.edogawa-sports.jp/edoriku/>)に掲載される。
5. 申込に際して、個人申込の場合には個人(保護者)の責任において、団体の場合は責任者の承諾を得て申し込む。
6. 主催者は、この申込規約のほか、大会要項によって開催する。