

秋季江戸川区民陸上競技大会タイムテーブル

【注意】・競技開始時間は天候・進行状況等により繰り上がる場合があります。

・競技場に来場されましたら、付近の住民の迷惑とならないよう第2ゲート西側駐車場付近(高速道路側)で待機してください。

・7時25分～30分に、到着順に正面玄関で各団体代表者により入場順を抽選します。

・7時40分から、第2ゲート(高速道路側)より抽選入場番号の順番に、各団体の代表者2名ずつが先に入場します。

メインスタンドの座席確保は1団体につきシート1枚とします(厳守)。芝生席も使用可です。

※ 開会式を 8時15分より メインスタンド前にて行います。関係者は8時10分に開会式場へお集まりください。

※ 競技役員の主任打合せを 8時30分より 中央玄関にて行います。遅れずにご集合ください。

※ハードルの練習は 9:00～10:10 までバックストレートで行うことができます。

トラック競技

招集開始	招集完了	競技開始	種 目	区分	組数	参加数	招集開始	招集完了	競技開始	種 目	区分	組数	参加数	* 招集完了時刻までに招集所で点呼・テニックスを受けないと出場できません * リレーのオーダー用紙は 正午までに招集所へ提出			
8:30	8:40	9:00	中学男子	3000m	決勝	1組	14	13:40	13:50	14:10	中3女・男	100m	決勝		2組	*	
8:50	9:00	9:20	中1男子	1500m	決勝	2組	45	13:45	13:55	14:15	高校一般女・男	100m	決勝		2組	*	
9:05	9:15	9:35	中2男子	1500m	決勝	2組	34	13:55	14:05	14:25	中学男子	400m	決勝		2組	9	
中学2年男子2組と同組スタート			中3男子	1500m	決勝		9	14:05	14:15	14:35	高校一般男子	400m	決勝		2組	10	
9:20	9:30	9:50	中学女子	1500m	決勝	2組	29	14:10	14:20	14:40	中学女子	800m	決勝		3組	44	
中学女子2組と同組スタート			高校一般女子	1500m	決勝		1	14:25	14:35	14:55	中学男子	800m	決勝		2組	29	
9:35	9:45	10:05	高校一般男子	1500m	決勝	1組	3	14:35	14:45	15:05	高校一般男子	800m セバレー	決勝		1組	7	
一般男子と同組スタート			40歳上男子	1500m	決勝		4	14:45	14:55	15:15	中1女子	400mR	決勝		2組	10	
9:45	9:55	10:15	小学女子	800m	決勝	1組	9	14:50	15:00	15:20	中1男子	400mR	決勝		2組	14	
9:50	10:00	10:20	小学男子	800m	決勝	1組	13	15:00	15:10	15:30	中2女子	400mR	決勝		2組	12	
10:05	10:15	10:35	中学男子	110mH	決勝	1組	7	15:05	15:15	15:35	中2男子	400mR	決勝		2組	16	
10:10	10:20	10:40	中1・2男子	100mH	決勝	1組	8	15:15	15:25	15:45	中共女子	400mR	決勝		2組	16	
10:15	10:25	10:45	中学女子	100mH	決勝	3組	22	15:20	15:30	15:50	中共男子	400mR	決勝		2組	10	
10:25	10:35	10:55	高校一般女子	100m	予選	2組	11	15:30	15:40	16:00	高校一般女子	400mR	決勝		1組	2	
高校一般女子2組と同組スタート			35歳上女子	100m	決勝		1	15:35	15:45	16:05	高校一般男子	400mR	決勝		1組	7	
10:30	10:40	11:00	高校一般男子	100m	予選	7組	53	15:45	15:55	16:15	高校一般男女	5000m	決勝		1組	1+3+1	
10:45	10:55	11:15	50歳上男子	100m	決勝	2組	9	フィールド競技									
50歳上男子2組と同組スタート			40歳上男子	100m	決勝		1	招集開始	招集完了	競技開始	種 目		区分		組	参加数	備考
50歳上男子2組と同組スタート			35歳上男子	100m	決勝		3	8:35	8:45	9:15	中学男子	走幅跳	予選		1組	12人	Aビット
10:50	11:00	11:20	小学女子	100m	決勝	3組	17				中学男子	走幅跳	予選	2組	12人	Bビット	
11:00	11:10	11:30	小学男子	100m	決勝	4組	27	予選終了次第ベスト8			中学男子	走幅跳	決勝		ベスト8		
11:10	11:20	11:40	中1女子	100m	予選	9組	71	10:50	11:00	11:30	中学女子	走幅跳	予選	1組	15人	Aビット	
11:30	11:40	12:00	中1男子	100m	予選	1～7組	103				中学女子	走幅跳	予選	2組	16人	Bビット	
11:45	11:55	12:15	中1男子	100m	予選	8～13組			予選終了次第ベスト8			中学女子	走幅跳	決勝		ベスト8	
11:55	12:05	12:25	中2女子	100m	予選	6組	48	13:05	13:15	13:45	高校一般男子	走幅跳	決勝		6人	Aビット	
12:05	12:15	12:35	中2男子	100m	予選	1～6組	81	13:05	13:15	13:45	高校一般女子	走幅跳	決勝		2人	高校一般男子と同時	
12:15	12:25	12:45	中2男子	100m	予選	7～11組		9:20	9:30	10:00	中学女子	走高跳	決勝		9人		
12:30	12:40	13:00	中3女子	100m	予選	3組	20	9:20	9:30	10:00	高校一般女子	走高跳	決勝		1人	中学女子と同時	
12:35	12:45	13:05	中3男子	100m	予選	4組	28	11:20	11:30	12:00	中学男子	走高跳	決勝		6人		
12:50	13:00	13:20	高校一般男子	200m	決勝	4組	25	13:05	13:15	13:45	高校一般男子	走高跳	決勝		1人		
13:00	13:10	13:30	中学女子	200m	決勝	2組	14	8:50	9:00	9:30	中学女子	砲丸投	決勝		11人		
中学女子2組と同組スタート			高校一般女子	200m	決勝		1	8:50	9:00	9:30	高校一般女子	砲丸投	決勝		4人	中学女子と同時	
13:05	13:15	13:35	中学男子	200m	決勝	3組	18	10:20	10:30	11:00	中学男子	砲丸投	決勝		9人		
13:20	13:30	13:50	小学男女	400mR	決勝	1組	2	10:20	10:30	11:00	一般男子	砲丸投	決勝		2人	中学男子と同時	
13:30	13:40	14:00	中1女・男	100m	決勝	2組	*	12:50	13:00	13:30	小学男・女	ジャベリック ホール投	決勝		2+0人	やり投と同時	
13:35	13:45	14:05	中2女・男	100m	決勝	2組	*	12:50	13:00	13:30	高校一般男・女	やり投	決勝		2+1人		

* 招集完了時刻までに招集所で点呼・テックを受けないと出場できません
* リレーのオーダー用紙は 正午までに招集所へ提出

秋季区民陸上大会 競技注意事項

この大会は 2026 年度日本陸上競技連盟規則を準用し、本大会要項、競技注意事項（大会規則）によって実施する。

1. アスリートビブス・プログラムについて

- (1) アスリートビブスは主催者が用意し、大会当日にプログラムと一緒に封筒に入れてお渡しします。当日の朝、競技場入場後に団体代表者が**メインスタンド下の大会本部（会場配置図を参照）**に取りに来てください。**安全ピンは各自お持ちください。**
- (2) 賞状は申込シートの入力データを基に作成されます。プログラムの氏名、所属の最終訂正は、**スタートリストのHP掲載2日後の9/15(火)までにメールでお申し出ください。****申し出がなく、誤データのまま作成された賞状については、お取り替えいたしません。**

2. 招集方法

- (1) 招集所は 100m スタートライン後方付近に設置する。（裏表紙競技場配置図参照）
- (2) 競技者は、アスリートビブスを胸と背につけて招集開始時刻に招集所に集合并、競技者係よりアスリートビブスの確認を受けること。跳躍競技は胸または背に 1 枚つけるだけでよい。

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻	リレー競技は、「オーダー用紙」を <u>正午までに招集所に提出</u> する。（時間厳守） オーダー用紙は招集所にもあります
トラック競技	競技時刻の30分前	競技時刻の20分前	
フィールド競技	競技時刻の40分前	競技時刻の30分前	

- (3) トラック競技は電気計時のため、招集所でアスリートビブスの確認を受けてから、自分のレーンナンバーの「腰ナンバー標識」（主催者が準備）を受け取り、右腰につけること。（腰ナンバー標識は、フィニッシュ後、回収用のカゴに返却してください。）
- (4) **3000m 及び 5000m 出場者は、自分のアスリートビブスをピンで留めずに手に持って招集所へ（安全ピンも持参）。**そのビブスで呼を受けた後、主催者の用意した「レーンナンバービブス」を、持参した安全ピンでユニフォームにつける。（レーンナンバービブスは、フィニッシュ後、回収用のカゴに返却してください）
- (5) 代理人による招集は一切認めない。また、**招集完了後は、各自でスタート地点またはフィールドピットへ移動する。（特に中学1年生）**

3. 競技方法

- (1) トラック競技はプログラムに記載されたレーンで競技を行い、フィールド競技はプログラム記載の試技順で行う。
- (2) 決勝を行う中学男女及び一般・高校男女の 100m 以外のトラック種目は、全てタイムレース決勝とする。100m の決勝進出者は、オープン参加（区外中学生等）を除く予選タイム上位 8 名とし、同記録によりレーンが不足する場合は、同記録者の 1000 分の 1 秒単位の実記録を考慮して出場者を決める、それでも決まらない場合は抽選とする。
- (3) トラック競技において、故障等で電気計時が不良の時は審判長の判断による。原則的には再レースとする。
- (4) 400m 以下の競技はスターティングブロックの使用を義務付けるが、小学生 100m については、スターティングブロックを使用しなくても、スタンディングスタートでもよい。
- (5) スタートについて… ①小学生も含め、合図はすべて英語（“On Your Marks.” “Set.”）で行う。
②中学生以上は、不正スタートをした競技者は 1 回で失格とする。不適切行為（速やかに構えない、「セット」で静止しない等）については、警告ではなく注意とするが、同一競技者が 2 回繰り返した場合は警告とする。
③小学生については、同一の競技者が 2 回不正スタートをした場合失格となる。**但し、競技には参加させ、記録は参考記録とする。**
- (6) 高校・一般男女 800m を除く 800m 以上の競技は、原則オープンスタートで行う。1500m 以外で出場人数が多い場合は、グループスタートで行う場合もある。（その場合はタイムテーブルに「グループ」と表示する）
- (7) 高校・一般男女 800m については、原則 1 組 12 名以内でのセパレートスタート（8 名を超えたら外側から偶数レーンに 2 人ずつ入る）とするが、出場人数が多い場合はオープンスタートとなる。（その場合はタイムテーブルに「オープン」と表示する）
- (8) 5000m 競走及び 3000m 競走については、給水所を設ける。また、天候によっては 1500m 競走にも給水所を設ける。（暑熱対策）
- (9) ハードルの練習場所は、バックストレートに設置する。練習時間についてはタイムテーブルを参照のこと。
- (10) 小学生・高校生・一般のリレーで複数チームが出場する場合、チームを変えて出場することはできない。
- (11) 小学生・中学生のリレーメンバーは、申込時に登録された 6 名以内とする。（都中体連ルールに準ずる）
- (12) リレー時のユニフォームについては、チームで揃えることを原則とするが、揃っていない可とする。
- (13) 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。

種 目	練習	試 技								以降 3cm ずつ
高校・一般男子	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m75	1m80	1m85	1m90	
高校・一般女子	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	
中学男子	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	
中学女子	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	

- (14) 走幅跳及び投てき種目は、3 回目までの記録（1 組・2 組がある場合は、1 組と 2 組を合わせた全体の中で）の、オープン参加（区外中学生等）選手を除く上位者 8 名で、4 回目以降の試技を行い、順位を決定する。
- (15) 競技で使用するシューズ・スパイクについては、小学生を除き、競技規則 T R 5. 2（競技用靴に関する規程）に準じる。万一、使用された靴に関して審判長が疑義を抱いた場合、競技終了後、審判長の権限で検査を行うことができる。特に、靴底の厚さは、砲丸投（サークルから行われる投てき種目）以外は 20mm 以下と定められているので要注意のこと。

- (16) 競技に使用する用器具は、すべて競技場備え付けのものを使用する。
- (17) <高校・一般のみ>トラック競技とフィールド競技が重なっている場合は、トラック競技を優先する。トラック競技の招集のためフィールド競技を途中で抜ける場合は、そのフィールド競技の審判員に申し出てから抜ける。その間のフィールド競技の試技は原則パスとして扱う。トラック競技に出場するためフィールド競技の招集に間に合わない場合は、トラック競技の招集の前に競技者係へその旨を申し出る。申し出がない場合は棄権とみなす。トラック競技終了後は、速やかにピットに戻ることに。

4. 記録の発表及び表彰

- (1) 記録の発表は、ゴール側の倉庫の前にホワイトボードを設置して掲示し、記録全てのアナウンスは行いません。できるだけスマートフォンなどで撮影して閲覧時間を短くし、混雑しないようご協力をお願いします。
- (2) 表彰については、対象は区内選手のみとし、一般男子 35 歳以上～50 歳以上 100m は各 3 位まで、他の種目は 8 位までの入賞者に賞状を授与する。区外選手についてはオープン参加とし、入賞・表彰の対象としない。希望者には記録証を 1 枚 100 円で発行する。(記録証発行申込書の配布ならびに申込受付は、当日大会本部で行います)
- (3) 各種目の決勝競技終了の 1 時間後を目途に、正面玄関通路のテーブル上に並べるので、各自(または代理の方)で取りにきてください。取りに来られなかった残った賞状は、大会終了後 1 時間を過ぎましたら処分させていただきます。
- (4) 小学生(個人種目)は、全員に「記録証」を発行します。(ピブス封筒の中に事前に同封しますので、記録は各自ご記入ください)
- (5) 記録は、大会終了後 1 週間以内にホームページに掲載します。URL は <http://www.edogawa-sports.jp/edoriku/> です。

5. 競技場使用上の注意 (ご協力いただけない方は、競技会への参加、競技場への入場をご遠慮いただきます)

- (1) 当日の入場について
- ① 清新二中和都営住宅の間の道路上での選手の送迎は住民からの苦情になり、その対応で大会運営に支障をきたしますので、絶対に行わないでください。選手の送迎は西側(高速道路側)の側道をお願いします。(次頁の地図を参照のこと)
- ② 競技場に到着したら玄関より奥の第 2 ゲート(高速道路側)寄りまで待機してください。
- ③ 7 時 25 分～30 分に正面玄関でチーム代表者により入場順の抽選を行います。7 時 40 分から第 2 ゲートより抽選番号順に各団体 2 名ずつが先に入場し、その後全体入場となります。メインスタンドの座席確保は 1 団体シート 1 枚とします。
- ④ 朝の入場後は第 2 ゲートは閉鎖されますので、その後の競技場への入場は外から直接スタンドに上がる階段からとなります。
- (2) 芝生席・バックスタンドも使用可です。通路等での待機は禁止します。スタンドや玄関・屋内廊下はスパイク禁止です。
- (3) 100m スタート地点横の雨天走路は、競技役員以外は原則立入禁止です。招集の際に一時的に荷物を置くのはよいが、長い時間そこで待機することはできません。招集完了後は荷物を持って速やかにスタート地点やピットへ移動してください。
- (4) 競技以外でのトラック、フィールドへの立ち入り、及びスタンド下通路への立ち入りを禁止します。
- (5) 競技中のケガについては応急処置を行うが、その後の責任は負わないので、十分注意して競技を行ってください。
- (6) グランドレベル(トラックのある地面に降りて)の撮影、ならびに 100m スタート地点より後方のスタンドから及びゴール付近での撮影は禁止します。また、小・中学生による撮影は一切できません。
- (7) 競技者及び監督は、各自の責任において競技者の健康管理を行ってください。当日は健康保険証の持参を勧めます。
- (8) ゴミは各自、各校でお持ち帰りください。また、貴重品、衣類等は各自で保管管理して盗難の予防に心がけてください。
- (9) 更衣室ロッカーの使用はできますが、シャワーの利用はできません。マナーを守って使用してください。
- (10) 競技場の駐車スペースは約 60 台分しかありません。満車になり次第、入口を閉じさせていただきます。それ以降は近くの有料駐車場をご利用ください。また、車の事故に関しては主催者ならびに競技場管理者は一切の責任を負いません。

6. 東京都スポーツ大会春季大会の選手選考について

- (1) 本大会の結果は第 80 回都スポーツ大会春季大会(翌年 5 月中旬頃開催)の選考資料とする。本大会の実施種目の上位入賞者を候補者として、江戸川区代表選手を選考いたします。実施種目決定後、代表選手には明年 3 月下旬までに通知します。

7. 暑熱による大会中止について

- (1) 競技場における暑さ指数(WBGT 値)が 31 を超える状況が続く場合は、競技を一時中断いたします。さらに、暑さ指数(WBGT 値)が 31 から下がらない酷暑の場合は関係者で協議し、途中でも競技会を中止させていただくこともあります。
- (2) なお、競技会開始後に途中中止となった場合でも、申込規約に準じて参加費の返金は致しかねますので、あらかじめご了承ください。

8. 開会式について

○開会式を午前 8 時 15 分より開催いたします。選手の皆さんはスタンドに着席のままご参加ください。

○8 時 10 分に、役員・関係者はメインスタンド下の中央玄関前にお集り願います。

○会 次 第

1)	開 式 通 告	(司 会)	
2)	開 会 宣 言	江戸川区陸上競技協会会長	浅 倉 光 夫
3)	区旗掲揚・区歌斉唱		
4)	主催者あいさつ	(一社)江戸川区スポーツ協会常任理事	さとう まこと 佐藤 誠
5)	競技上の注意	審 判 長	鈴木 久一 こやまつ きいと 小屋松 希仁
6)	選 手 宣 誓	選手代表 江戸川区立瑞江第三中学校	かれこ きき 金子 紗己
7)	閉 式 通 告	(司 会)	
	解 散		

車での選手送迎注意地図

下記事項を守っていただけませんと、競技場の北東側にある住宅の住民からの苦情への対応で、競技運営に支障をきたします。

各中学校の顧問の先生ならびにクラブチームの責任者から、該当保護者と生徒へ下記の事項について周知・徹底をお願いいたします。



競技場の駐車スペースは約 60 台分しかありません。満車になり次第、入口を閉じさせていただきます。それ以降は近くの有料駐車場をご利用ください。